



## Regulamin VI BIEGU WILKA – Gozdnica 02.09.2023 r.

### I. Cel imprezy:

- Upowszechnienie biegania jako jednej z najprostszych form aktywnego wypoczynku.
- Promocja Obszaru Natura 2000 - „Wilki nad Nysą” oraz upowszechnianie znaczenia ochrony przyrody.
- Popularyzacja masowych biegów przełajowych.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- Zacieśnienie więzi społecznych.
- Promocja społecznej funkcji lasów oraz ich udostępniania na terenie Nadleśnictwa Wymiarki

### II. Organizatorzy:

1. Stowarzyszenie zwykłe BIEGAJĄC Z WILKAMI -ul. Ceramików 23, 68-130 Gozdnica, NIP: 9241910228.
2. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Wymiarki- ul. Łąkowa1, 68-131 Wymiarki

### III. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się 2 września 2023 roku (sobota) w Gozdnicy, Stadion Miejski, ul. Sportowa 1.
- Bieg zostanie przeprowadzony na dystansach:
  - a) 2 km- BIEG WILCZKA (bieg charytatywny) – start o godz.11:30
  - b) 6 km – VI BIEG WILKA
  - c) 10 km – VI BIEG WILKA- start wspólny na 6 km i 10 km o godz. 13:00
- Trasa biegu prowadzić będzie przez drogi leśne, z wyłączeniem dróg asfaltowych. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Limit czasowy na pokonanie trasy VI BIEGU WILKA to 90 minut.
- Limit czasowy na pokonanie BIEGU WILCZKA – 60 minut.
- Przekroczenie limitu czasu skutkuje zakończeniem biegu, a jego ewentualna kontynuacja odbywa się tylko i wyłącznie na własne ryzyko uczestnika.

#### IV. Zgłoszenia i opłaty:

- Uczestnik VI Biegu WILKA, najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.  
Warunkiem uczestnictwa osoby niepełnoletniej jest przedstawienie pisemnej zgody opiekuna prawnego (załącznik nr 1 do regulaminu).
- Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu w momencie odbioru pakietu startowego.
- Zgłoszenia i opłaty związane z VI BIEGIEM WILKA przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej:  
[Bieg Wilka | Panel Maratończyk Pomiar Czasu \(maratonczykpomiarczasu.pl\)](https://maratonczykpomiarczasu.pl)  
OPŁATY NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI.

**Opłata startowa od uczestnika biegu głównego wynosi 70 zł, przy czym:**

- a) Opłata wniesiona w okresie od **15.06.2023 do 31.07.2023** obejmuje **pakiet Z KOSZULKĄ** (tabela rozmiarów dostępna jako załącznik nr 2 do regulaminu),
  - b) Opłata wniesiona w okresie od **01.08.2023 do 15.08.2023** obejmuje pakiet **BEZ KOSZULKI**;
  - c) Ze względu na limit uczestników decyduje kolejność wpłat.
  - d) Termin opłaty – 7 dni od dnia zapisu; po tym czasie zawodnik zostaje usunięty z listy – konieczne jest ponowne zgłoszenie.
  - e) Na liście uczestników biegu pojawią się osoby, które dokonały opłaty startowej.
  - f) Zakwalifikowaniu się do limitu na BIEG decyduje termin wniesienia opłaty startowej (kolejność wpłat), a nie termin zapisania się na bieg.
  - g) Po uzyskaniu limitu zawodników opłaconych, zapisani bez opłaty zostaną usunięci z listy zgłoszeń.
  - h) Opłaty startowe w 100% zostaną przeznaczone na organizację VI BIEGU WILKA.
- **OSTATECZNY TERMIN WPLATY** to 15 sierpnia 2023 r.

#### V. Limity uczestników :

- VI BIEG WILKA – limit 300 osób
- BIEG CHARYTATYWNY – bez limitu – opłata minimum 20 zł (zapisy i opłata w dniu zawodów do skarboxy/puszki kwestorskiej)

## **VI. Pakiety startowe i biuro zawodów**

- Pakiety startowe wydawane będą w **biurze zawodów** w dniu zawodów **02.09.2023 od godziny 9:00 do 12:30**, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.
- Biuro zawodów będzie znajdowało się na płycie bocznej Stadionu Miejskiego w Gozdnicy przy ul. Sportowej 1.
- Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.
- Dopuszcza się odbiór pakietu startowego przez inną osobę niż uczestnik biegu tylko na podstawie upoważnienia do odbioru pakietu (załącznik nr 3 do regulaminu).

## **VII. Klasyfikacje końcowe:**

- VI BIEG WILKA – 10 km
  1. OPEN K miejsca 1-3
  2. OPEN M miejsca 1-3

### **Kategorie wiekowe kobiet:**

K-16 – przedział wiekowy 16-29 lat

K-30 – przedział wiekowy 30-39 lat

K-40 – przedział wiekowy 40-49

K-50– przedział wiekowy 50+

### **Kategorie wiekowe mężczyzn:**

M-16 – przedział wiekowy 16-29 lat

M-30 – przedział wiekowy 30-39 lat

M-40 – przedział wiekowy 40-49 lat

M-50– przedział wiekowy 50+

- VI BIEG WILKA – 6 km
  1. OPEN K miejsca 1-3

## 2. OPEN M miejsca 1-3

- BIEG WILCZKA – CHARYTATYWNY- symboliczne nagrody, drobne upominki.
- DODATKOWE KATEGORIE:
  1. Miasto Gozdnicza na każdym z dystansów - najszybsza kobieta, najszybszy mężczyzna
  2. Najszybszy pracownik Lasów Państwowych na każdym z dystansów - najszybsza kobieta, najszybszy mężczyzna

### VIII. Postanowienia końcowe:

- Organizator zapewnia pomiaru czasu.
- Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed biegiem głównym.
- Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia pierwsza pomoc przedmedyczną.
- Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
- Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera.
- Start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją i dopisaniem na liście wyników przy nazwisku osoby pierwotnie zgłoszonej symbolu DSQ oznaczającego dyskwalifikację.
- Przebywanie na trasie BIEGÓW bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.
- Udział w Biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji Biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
- Szczegółowe informacje zamieszczane są na portalu społecznościowym FB pod nazwą BIEG WILKA, na Instagramie: @BIEG\_WILKA oraz udzielane są pod numerem telefonu: 603 876 007.
- **Zgłoszenie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.**



### Załącznik nr 1 do regulaminu

### Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej w VI Biegu Wilka

Ja, niżej podpisany(-a): imię i nazwisko: .....

Telefon kontaktowy: .....

Będąc rodzicem / opiekunem prawnym dziecka:

Imię i nazwisko:.....

Rok urodzenia: .....

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki / podopiecznego / podopiecznej\* na warunkach określonych Regulaminem w „**VI BIEGU WILKA**” w dniu 02.09.2023r.

I jednocześnie:

- Informuję, że zapoznałem/-am się z Regulaminem „**VI BIEGU WILKA**”, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
- Niniejszym oświadczam, że dziecko jest zdolne do udziału w „**VI BIEGU WILKA**”, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające dziecko z udziału w biegu oraz że dziecko startuje na moją odpowiedzialność, przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania.

Miejscowość i data:.....

Czytelny podpis rodzica / opiekuna

prawnego:.....

\* niepotrzebne skreślić

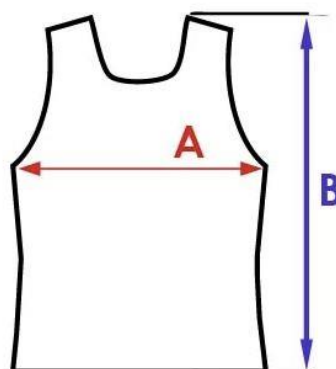


Załącznik Nr 2 do regulaminu

## TANK-TOP BIEGOWY

**A** - SZEROKOŚĆ ( WIDTH )

**B** - DŁUGOŚĆ ( LENGTH )



CENTYMETRY (CM)

	<b>XXS</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>2XL</b>	<b>3XL</b>	<b>4XL</b>
<b>A</b>	42	44	46	49	52	55	58	60	62
<b>B</b>	64	66	68	71	72	74	76	79	82

Jeżeli wymiar jest na granicy - wybierz **większy rozmiar**  
**Tolerancja +/- 2cm**

If the size is on the limit - choose **a larger size**.  
**Tolerance +/- 2cm**



**Załącznik nr 3 do regulaminu**  
**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego**  
**VI Bieg Wilka 02.09.2023r.**

Upoważniam Pana/Panią.....  
Legitymującego się dowodem osobistym seria i nr.....  
do odbioru mojego pakietu startowego- nr startowy.....  
Imię Nazwisko.....  
Adres zamieszkania.....  
Data urodzenia.....

**Jednocześnie oświadczam ,że akceptuję regulamin VI Biegu Wilka.**

.....

(Podpis)

....., dnia.....

(Miejscowość)