

# „TRZEMESZEŃSKI MARSZ PO ZDROWIE”

**MIEJSCE:** Park „Baba” w Trzemesznie

**DATA:** 11.05.2024 r.

**DYSTANS:** 6 km

**START:** godz.10.15

## CEL IMPREZY:

- popularyzacja dyscypliny nordic walking
- integracja środowiska lokalnego
- aktywne spędzenie wolnego czasu

## ORGANIZATOR:

- Międzyszkolny Klub Sportowy w Trzemesznie
- Kijkowe Trzemeszno
- Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Jana Kilińskiego w Trzemesznie
- Dom Kultury w Trzemesznie

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Zapisy zawodników odbywają się **wyłącznie** poprzez internetowy panel do 07. 05.2024r. Zgłoszenia dokonywać można za pośrednictwem strony [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)

2. Należy dokonać opłaty startowej w wysokości:

- 50 zł do 26.04. 2024 r.
- 70 zł do 07.05. 2024 r.
- osoby niepełnoletnie – 30 zł
- osoby niepełnoletnie z terenu gminy Trzemeszno- zwolnione z opłaty startowej

na konto **Międzyszkolnego Klubu Sportowego**  
numer konta: **16 8185 0006 0300 1674 2000 0001**  
z dopiskiem „**wpisowe na NW 2024** ”

Ostatnim dniem wnoszenia opłaty online i zapisu jest 07.05.2024 r. Po tym terminie panel zapisów zostaje zamknięty!

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym, który znajdować się będzie w Parku „Baba” w dniu 11 maja 2024 r. w godz. od 8.30 do 9.45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty bądź legitymację szkolną. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i publikację wizerunku do celów związanych z realizacją zawodów. Osobom niepełnoletnim oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach musi podpisać rodzic bądź prawny opiekun.

4. Uczestnicy marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

5. Ze względu na specyfikę miejsca rozgrywania zawodów nie ma możliwości skorzystania z natrysków.  
6. Parking przy parku „Baba”, ul. Orchowska.

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

- Marsz odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawody zostaną rozegrane w kategorii OPEN oraz z podziałem na kategorie wiekowe:

<b>K 13-19</b>	<b>M 13-19</b>
<b>K 20-29</b>	<b>M 20-29</b>
<b>K 30-39</b>	<b>M 30-39</b>
<b>K 40-49</b>	<b>M 40-49</b>
<b>K 50-59</b>	<b>M 50-59</b>
<b>K 60-69</b>	<b>M 60-69</b>
<b>K 70 i więcej</b>	<b>M 70 i więcej</b>

- Organizator zapewnia puchary i nagrody pieniężne za zajęcie I, II i III (200 zł, 150 zł, 100 zł) w kategorii OPEN oraz puchary i upominki w kategoriach wiekowych. Zwycięzcy w kat. Open nie są nagradzani w kategorii wiekowej. Każdy zawodnik otrzyma medal i posiłek a wśród wszystkich zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.
- Zabezpieczenie medyczne na mecie.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Na trasie rajdu pojawi się sędzia! Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik odrywa jednocześnie obydwie nogi od podłoża( następuje tzw. faza lotu) lub podbiega- daje zawodnikowi ostrzeżenie ustne, spisuje jego numer startowy i odnotowuje fakt w protokole. Ponowne upomnienie tego samego zawodnika spowoduje dyskwalifikację.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny ( schronisko dla zwierząt w Gnieźnie)
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

#### **KONTAKT:**

**Justyna Stankowska - tel. 693 533 334**

**e-mail: [justyna.stankowska@wp.pl](mailto:justyna.stankowska@wp.pl)**