

REGULAMIN

„3. Festiwalu Biegów po Zielonym Lesie”

1. Cel i założenia biegu:

- Popularyzacja biegania będącego najprostszą formą rekreacji fizycznej
- Promocja i propagowanie działań mających chronić przyrodę w Zielonym Lesie
- Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja Miasta Żary
- Promocja „Zielonego Lasu” jako miejsca aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy:

- Klub Sportowy Żary Runners Team
- Urząd Miasta Żary

Kontakt z organizatorami:

Marcin Hakman, tel. 601 773 454 e-mail: zaryrunners@gmail.com

3. Partnerzy:

- Nadleśnictwo Lipinki Łużyckie,
- Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Wypoczynku w Żarach,
- Starostwo Powiatowe Żary
- Swiss Krono Żary

4. Termin i miejsce:

Bieg „Festiwal Biegowy po Zielonym Lesie ” odbędzie się w dniu **15 października 2023 roku** (niedziela)

- Start dystansu 21,8 km i dystansu 10,8 km o godz. **13:00**,
- Start Nordic Walking dystans około 5 km o godz. **13.10**,
- Start biegu dla dzieci:
 - do 7 lat godz. 12.00,
 - od 7 do 16 lat o godz. 12.30.

Start i Meta biegów przy Kompleksie Sportowo-Rekreacyjny BASEN MIEJSKI ul. Źródłana 1A.

5. Biuro zawodów:

- Biuro zawodów dla 2.Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie otwarte:
- dnia **14 października 2023 roku (sobota)** w godz. **15:00 - 18:00** – Kompleks Sportowo-Rekreacyjny Basen Miejski ul. Źródłana 1A, 68-200 Żary
- w dniu zawodów tj. **15 października 2023 roku (niedziela)** w godzinach **9:00 – 12:30** przy Kompleks Sportowo-Rekreacyjny Basen Miejski ul. Źródłana 1A, 68-200 Żary ,

6. Trasa, dystans, punkty żywieniowe , limity:

- Dystans: 21,8 km
Przewyższenia: + 550 m n.p.m
- Dystans: 10.8 km
Przewyższenia: + 300 m n.p.m

Trasy biegów oznakowana taśmami (biało – czerwonymi), wymagająca, z możliwością wystąpienia przeszkód terenowych w tym wystających korzeni drzew, kamieni polnych itp. Zalecane obuwie trailowe.

Biegi dla dzieci odbędą się na dwóch dystansach

- ok. 700m,
- dystansie ok. 3 km.

Wybór jest dobrowolny. Nie prowadzona jest klasyfikacja końcowa w biegach dla dzieci. Wszystkie dzieci otrzymują medal.

Nordic Walking odbędzie się trasą na dystansie około 5 km.

Punkty odżywcze na trasie :

- 22 km: - wieża widokowa (6.5 km trasy) – woda,
- ławeczki (11.20 km trasy) - woda,
-wieża widokowa (16.4 km trasy)- woda,
- 11 km: - wieża widokowa (6.5 km trasy) – woda,

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Organizator określa limit czasu dystansu 21,8 km na 3 godziny i 30 minut, w tym limity pośrednie: 1 godzina i 45 minut na dotarcie do punktu kontrolnego na 10.2 kilometrze trasy, w przypadku nie zmieszczenia się w tych limicie zawodnik nie będzie mógł kontynuować biegu na dystansie 21,8 km.

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

Pomiar i limity czasu i zawodników prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Szatnie i natryski będą się znajdować w Kompleks Sportowo-Rekreacyjny BASEN MIEJSKI ul. Źródłana 1A, 68-200 Żary ,

7. Warunki uczestnictwa:

- Uczestnikiem „3.Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 15.10.2022 roku ukończy 16 lat, dokona zgłoszenia oraz uiszczy opłatę ,
- W biegu dla dzieci mogą brać udział zawodnicy, którzy do dnia startu w biegu nie ukończą 16 roku życia, dokonają zapisu w formie elektronicznej, przedstawią pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- W biegu dla dzieci nie będzie przeprowadzany pomiar czasu,
- Każdy zawodnik biegów „3. Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzone jest podpisem oświadczenia o zdolności zdrowotnej uczestnika biegu, a w przypadku biegu dla dzieci rodzica lub opiekuna prawnego.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach „3. Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi okazać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu weryfikacji.
- Każdy zawodnik biegów „Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” podpisując oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia urazów ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Uczestnik „3. Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu
- Ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwe przekazanie numeru startowego innej osobie
- Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby nie posiadające ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy Biegu

8. Zgłoszenia, pakiet startowy

Zgłoszenia na bieg „3. Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” przyjmowane będą elektronicznie poprzez rejestrację na stronie maratończyk.pl

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektroniczny panel zgłoszeniowy zostanie uruchomiony w dniu **1 sierpnia 2023** roku o godz. 20:00.
- Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 10 października 2023 do godz. 23:59 lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez formularz znajdujący się na stronie internetowej www.maratończyk.pl
- O zakwalifikowaniu się w limicie na bieg główny decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg. Po uzyskaniu limitu uczestników, zapisane osoby będą miały **7 dni na wniesienie opłaty startowej**. W przypadku braku opłaty, wolne miejsca zostaną przekazane osobom z listy rezerwowej.
- Na liście uczestników biegu pojawią się osoby, które dokonały opłaty startowej (opłata zaksięgowana), lista uczestników będzie na bieżąco aktualizowana
- Opłatę startową należy wnieść przelewem na konto Organizatora w banku PKO BP S.A. nr konta 82 1020 5460 0000 5202 0123 9763, w tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko uczestnika.
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące
- Organizator zwalnia z opłaty startowej ubiegłorocznych zwycięzców tj.
 - Agnieszka Górską
 - Radosław Boniec
 - Ewelina Michniewicz
 - Boukhalif Abdellatif
 - Aleksander Wostal trzykrotny zwycięzca Crossu Górskiego po Zielonym Lesie.
- Wyżej wymienieni otrzymają bezpłatne pakiety startowe w przypadku poinformowania Organizatora do dnia **10 października 2023r.**

Opłata „3. Festiwal Biegowy po Zielonym Lesie”:

- Bieg Główny: 80 zł - płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej)
- **W dniu biegu 15 października 2023 roku (w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)**
Bieg Główny: 100 zł - Płatne w Biurze Zawodów

Dla osób zgłoszonych w dniu biegu organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

Opłata startowa biegów dla dzieci

- **Opłata startowa** dla uczestników biegu **biegów dla dzieci** wynosi **15 zł** (płatne przelewem na konto organizatora). W dniu biegu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej) – opłata startowa wynosi 30 zł (płatne w biurze zawodów).

Opłata startowa Nordic Walking

- **Opłata startowa** dla uczestników Nordic Walking wynosi **50 zł** (płatne przelewem na konto organizatora). W dniu biegu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej) – opłata startowa wynosi 80 zł (płatne w biurze zawodów).

Uwaga: Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących. W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

- W przypadku chęci rezygnacji (po dokonaniu opłaty) zgłoszoną Organizatorowi do dnia 1 października 2023 r. Organizator zwróci opłatę startową w wysokości 65 złotych – bieg główny i 10 złotych – bieg dla dzieci i Nordic Walking na podane konto przez uczestnika
- Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi po dniu 01.10.2023r. Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi automatycznie na inne biegi organizowane przez Organizatora ani na kolejne edycje biegu.
- Możliwe jest przepisywanie pakietów do dnia 10 października 2023 r do godziny 23:59
- Organizator wyznaczał limit uczestników Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie na 350 osób
- Organizator wyznaczył limit uczestników biegu dla dzieci na 150 osób
- Organizator wyznaczył limit uczestników Nordic Walking na 50 osób

Uwaga: Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących. W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

Pakiet startowy

- W ramach opłaty za pakiet uczestnicy biegu głównego „Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie”, otrzymują okolicznościową koszulkę zawodów.

Świadczenia dodatkowe:

- Obsługę informatyczną pomiaru czasu biegu
- Wodę mineralną na trasie oraz mecie
- Uczestnik ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu (szatnie, natryski itp.)
- Depozyt rzeczy wartościowych
- Każdy z uczestników biegów otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego ciepły posiłek oraz napoje na mecie
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy, wraz z oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu

9. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu głównym „3.Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie”, przeprowadzi firma „Maratończyk.pl”
- Podczas biegów dla dzieci i Nordic Walking nie będzie przeprowadzany pomiar elektroniczny
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów w numerach
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegów będą dostępne po jego zakończeniu na stronie maratończyk.pl i profilu biegu na FB

10. Klasyfikacje końcowe:

W „3.Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” na dystansach 10,8km, i 21.8km prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

KOBIETY

K-16 (16-29 lat)
K-30 (30-39 lat)
K-40 (40-49 lat)
K-50 (50-59 lat)
K-60 (+60 i więcej lat)

MĘŻCZYŹNI

M-16 (16-29 lat)
M-30 (30-39 lat)
M-40 (40-49 lat)
M-50 (50-59 lat)
M-60 (+ 60 i więcej lat)

W biegu na dystansach 21,8 km i 10,8 km Organizator przewiduje dodatkową kategorię: „**Najlepszy pracownik „Swiss Krono”**” kategoria dla biegaczy reprezentujących Sponsora głównego biegu firmy SWISS KRONO nagrodzeni zostaną zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn. By zostać sklasyfikowanym w tej kategorii pracownicy firmy przy zapisach zaznaczyć odpowiednią kategorię – nagrody dla najlepszych w tej kategorii ufunduje Główny Sponsor firma SWISS KRONO

NORDIC WALKING:

indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 otrzymują statuetki.

11. Nagrody i Świadczenia dla Zawodników:

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** nagrody w postaci pucharów lub statuetek oraz nagrody finansowe w postaci bonów podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:

Open kobiet i mężczyzn dystansu 10,8

1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **600 złotych**
2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**
3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**

- **Open kobiet i mężczyzn dystansu 21,8**

1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **600 złotych**
2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**
3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**

- **Za miejsca I-III w kategorii open „Najlepszy pracownik „Swiss Krono”** nagrody w postaci pucharów lub statuetek i nagród ufundowanych przez Sponsora.

NORDIC WALKING

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** nagrody w postaci pucharów lub statuetek W Nordic Walkig prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN Kobiet i Mężczyzn

Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej

W biegach dla dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna oraz kategoria wiekowa.

12. Postanowienia końcowe:

- Termin, miejsce i trasa biegów może ulec zmianie. Biegi mogą zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
- Jeśli zawodnik napotka innego zawodnika, który uległ wypadkowi, zobowiązany jest zawiadomić obsługę medyczną oraz w miarę możliwości udzielić mu koniecznej pomocy,
- Zawodnicy imprezy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków (NW) we własnym zakresie.
- Organizator „3.Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie” zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o istotnych zmianach Organizator zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy bezpośrednim komunikatem na stronie Facebooku „Dycha po Żarach – bieg uliczny” lub na wskazany mail zawodnika.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom „Festiwalu Biegowego po Zielonym Lesie”
- Zawodnik startując w biegach wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegów organizowanych przez stowarzyszenie „Żary Runners Team”, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, przebieralnię oraz depozyt
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na parkingach, których miejsce zostanie wskazane na stronie biegu, dojazd do miejsc parkowania ułatwią Wolontariusze
- Szatnie i depozyt dla uczestników znajdować się będą na terenie Kompleks Sportowo-Rekreacyjny BASEN MIEJSKI ul. Źródłana 1A, 68-200 Żary ,
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej

Załącznik nr 1 do Regulaminu

UPOWAŻNIENIE

do odbioru pakietu startowego imprezy „3.Festiwalu Biegów po Zielonym Lesie”

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)[★]

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem[★]

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy:

Data urodzenia:

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy:

Miejscowość:

..... dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

