

REGULAMIN BIEGU

„VII Bieg Sulecha”

Bieg na dystansie 10km – bieg główny

Marsz NW Sulecha – 5km

I. ORGANIZATORZY

Sulechowski Klub Sportowy
ul. Władysława Hermana 16
66-100 Sulechów

Marcin Bilon tel. 509 071 511
Zbigniew Graczyk tel. 692 423 304 (z.graczyk@wp.pl)

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowiec” w Sulechowie
ul. Licealna 10b
66-100 Sulechów

Łukasz Duch tel. 609 645 250

Bieg należy do cyklu imprezy biegowej „3 dyszki”!!!

- **CEL**

- upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu,
- promocja zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- promocja miasta i gminy Sulechów
- popularyzacja wśród dzieci i młodzieży idei postaw wolontariatu.

- **TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się w dniu **01.10.2023r. (niedziela)** ulicami miasta Sulechów.
- Start i meta biegu znajdować się będzie na stadionie miejskim OSiR-u w Sulechowie ul. Licealna.
 - Start biegu godzina **16:00**.
 - Start marszu Nordic Walking godzina **16:10**.
 - Długość trasy Biegu Sulecha: **10 000 m**. (2pętla x5km).
 - Długość trasy Marszu Sulecha Nordic Walking: **5000m** (1pętla).
 - Trasa będzie posiadała kilometrowe oznakowanie.

- Pomiar czasu odbywać się będzie w systemie elektronicznym.

- **UCZESTNICTWO**

- W Biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie, których do dnia **01.10.2023 r.** ukończą 18 lat i których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej. Do biegu mogą być dopuszczone osoby które do dnia **24.09.2023r.** ukończyły 16 lat po przedłożeniu wraz z kartą zgłoszenia pisemnej zgody rodziców.

- Wszyscy uczestnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 01.10.2023 r.
- Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- Karta zgłoszenia dostępna będzie na stronie internetowej, należy ją wydrukować, wypełnić i podpisać zamieszczoną na niej deklarację startu na własną odpowiedzialność i potwierdzającą, że stan zdrowia zawodnika umożliwia jego udział w imprezie biegowej. Kartę należy zabrać ze sobą w celu weryfikacji. Kartę zgłoszenia będzie można wypełnić również na miejscu w dniu biegu w Biurze Zawodów.
- Po weryfikacji zawodnicy otrzymają w Biurze Zawodów numer startowy i urządzenie umożliwiające elektroniczny pomiar czasu. (w zależności od zastosowanej technologii pomiaru czasu urządzenie to podlegać będzie zwrotowi bezpośrednio po zakończeniu biegu).

- Zagubienie numeru startowego lub chip-a przez zawodnika wyklucza jego udział w biegu i zwalnia organizatora od odpowiedzialności.
- Organizator nie odpowiada za błędy w klasyfikacjach wywołane nieprawidłowościami w elektronicznym pomiarze czasu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione w strefie organizacji biegu przez jego uczestników.
- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

- **ZGŁOSZENIA**

- Biuro Zawodów zostanie uruchomione w dniu zawodów tj. 01.10.2023 r. i mieścić się będzie w miejscu startu i mety w Sulechowie na stadionie miejskim OSiR-u.
- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie firmy realizującej pomiar elektroniczny do dnia 24.09.2023 roku.
- Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane w dniu zawodów 01.10.2023r.od godz. 12.00 do 15.00.
- Prawo bezpłatnego startu mają wyłącznie zawodnicy urodzeni w roku 1951 i starsi.
- Terminarz rejestracji i wysokość opłaty startowej:
 - rejestracja **do 24.09.2023r. - 50 zł**
 - rejestracja w dniu Biegu **01.10.2023r w Biurze Zawodów – 60 zł**
 - w dniu **25.09.2023r.** system rejestracji elektronicznej zostanie zablokowany.
- Organizator zastrzega sobie możliwość ograniczenia liczby uczestników biegu do – **250 osób (w tym 10 miejsc do dyspozycji Organizatora)**, a w Marszu Nordic Walking **50 osób**.

- O dopuszczeniu do Biegu będzie w tej sytuacji decydować kolejność opłaconych zgłoszeń.

- **KLASYFIKACJE**

W biegu „VII Bieg Sulecha” prowadzone będą następująca klasyfikacja kategorii:

- **Generalna** – kobiet i mężczyzn (OPEN K i OPEN M)
- **Marsz Nordic Walking** (OPEN K i OPEN M)
- **Klasyfikacja najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu Gminy Sulechów** tylko w Biegu głównym (10km)
 - (weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów).

- W kategoriach wiekowych biegu:

KOBIETY

K-16 (16-29 lat)

K-30 (30-39 lat)

K-40 (40-49 lat)

K-50+ (50 lat i starsze)

MĘŻCZYŹNI

M-16 (16-29 lat)

M-30 (30-39 lat)

M-40 (40-49 lat)

M-50 (50-59 lat)

M-60 (60 lat i starsi)

Zawodnicy z pierwszych 3 miejsc klasyfikacji generalnej (OPEN) nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.

- **NAGRODY**

- Puchary lub statuetki i nagrody finansowe dla zdobywców miejsc I-III w kat. OPEN K i M.
- Okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników Biegu Głównego , którzy ukończą bieg.

- **PAKIET STARTOWY**

W ramach pakietu startowego dla wszystkich uczestników biegu głównego oferujemy:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- okolicznościowy medal za ukończenie Biegu
- napoje na trasie biegu i w strefie Mety
- posiłek w strefie Mety (w zależności od obostrzeń)
- parking w pobliżu strefy Startu i Mety
- dostęp do wyników biegu na stronie Organizatora i Firmy prowadzącej pomiar elektroniczny
- dostęp do dokumentacji fotograficznej imprezy wykonanej przez organizatora

- pełny pakiet startowy Organizator zapewnia wyłącznie zawodnikom zgłoszonym drogą elektroniczną.

- **FINASOWANIE**

- Koszty opłaty startowej, koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy opisany w punkcie VIII Regulaminu.

- **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu ulicznym.
- Uczestnicy Biegu ze względów bezpieczeństwa zobowiązani są do stosowania się na

trasie

do poleceń Policji i oznakowanych służb porządkowych organizatora.

- Dla Biegu Głównego obowiązuje limit czasowy na ukończenie biegu - 1godz. 30 min.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
- Dane osobowe i wizerunek uczestników biegu będą wykorzystywane przez

organizatorów

zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

- Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz dokonywanie zmian,

które

zostaną podane do wiadomości na stronach internetowych oraz w dniu zawodów.

- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu biegu.

- Uczestników obowiązuje ubiór sportowy oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie

numeru startowego w części lub w całości.

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip.
- Organizator dopuszcza możliwość udziału w Biegu osób nieobjętych przewidzianymi dla Biegu kategoriami:

– osoby te muszą dopełnić formalności zgłoszeniowych

- na karcie zgłoszenia zaznaczyć start poza regulaminowymi kategoriami

- w trakcie Biegu nie stwarzać zagrożenia dla innych jego uczestników

- zakończyć udział w zawodach w przewidzianym dla Biegu limicie czasu (**1godzina 30 minut**)

- czasy tej grupy zawodników zostaną uwzględnione w wynikach biegu jako uczestników

startujących poza konkursem

- zawodnicy z tej grupy otrzymają pełny pakiet startowy , na zasadach obowiązujących

pozostałych startujących zawodników

- Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych lub nie ujętych

w

regulaminie należy wyłącznie do organizatorów oraz komisji sędziowskiej zawodów

- Uczestnicy zawodów muszą stosować się do obowiązujących zaleceń sanitarnych,

- Z przyczyn niezależnych od Organizatora i Współorganizatorów istnieje możliwość, zmiany terminu.