

Regulamin

VIII „Bieg Nadziei”

IV Mistrzostwa Wielkopolski Prawników na 10 km

pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Środa
Wielkopolska

Bieg charytatywny, wspierający funkcjonowanie Hospicjum
w Środzie Wielkopolskiej

Motywy organizacji biegu

Bieganie jako podstawowa forma ruchu i wiążąca się z tym rywalizacja sportowa odwołująca się do najbardziej szlachetnych idei łączy się również ze wzniostą potrzebą niesienia pomocy innym. W tym przypadku jest to zbiórka środków oraz propagowanie pomysłu jakim jest funkcjonowanie Hospicjum w Środzie Wlkp. Problem braku opieki hospicyjnej i paliatywnej dla osób ciężko chorych jest niejednokrotnie niedostrzegany i bagatelizowany i wiąże się z tym brak miejsc opieki dla tych osób. Dlatego powstała idea „zdrowi pomagają osobom, które to zdrowie utraciły”. Dzięki uczestnictwu w biegu zdobywamy i wzmacniamy nie tylko własną kondycję i sprawność, lecz również pomagamy ją utrzymać osobom najbardziej potrzebującym. W profil biegu doskonale wpisuje się pomoc osobom najbardziej chorym.

I. Cel

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji. Bieg jest organizowany zarówno dla społeczności lokalnej, czyli miasta Środa Wlkp., powiatu średzkiego jak i dla osób z całej Polski. Bieg ma za zadanie wspomóc w zebraniu środków na funkcjonowanie Hospicjum w Środzie Wlkp. oraz zwrócić uwagę na problem społeczny jakim jest potrzeba opieki nad osobami nieuleczalnie chorymi. Celem biegu jest także popularyzacja tej formy aktywności fizycznej wśród wielkopolskich prawników, a także uaktywnienie środowiska w działaniach na rzecz osób potrzebujących pomocy.

II. Organizator

Stowarzyszenie Hospicjum im. Piotra Króla, 63-000 Środa Wielkopolska, ul. Bembnisty 2,

<http://hospicjumpk.pl/>

Współpraca organizacyjna:

- sekcja biegowa K.S. „Polonia Środa”
- Urząd Miejski w Środzie Wielkopolskiej
- Starostwo Powiatowe w Środzie Wlkp.

III. Informacje o biegu

1. Data: **17 wrzesień 2023 roku godz. 11:00, start i meta Stary Rynek w Środzie Wielkopolskiej**
2. Dystans do wyboru przez uczestnika w ramach tej samej opłaty:
 - a) 10 km - bieg główny
 - b) 3,6 km
 - c) 3,6 km NordicWalking
3. Trasa: ulicami miasta Środy
4. Start: dla obu dystansów ze Starego Rynku.
4. Meta: Stary Rynek.
5. Punkt odżywiania z wodą będzie znajdował się na ok. 5,5 km oraz na mecie
6. Profesjonalny pomiar czasu dla obu dystansów
7. Charakterystyka trasy: płaska, 95 % nawierzchni asfaltowej, 5% nawierzchni brukowej
8. Limit zawodników: 250 osób
9. Organizator zastrzega możliwość zwiększenia limitu uczestników biegu.

IV. Informacje szczegółowe

1. Biuro zawodów mieści się w budynku **PCPR** w Środzie Wielkopolskiej ul. Mała Klasztorna 3. (po Modenie)
2. Odbiór pakietów startowych:
 - 16 wrzesień (sobota) w godz. 9.00 – 13.00 (**ul. Mała Klasztorna 3**)
 - 17 wrzesień (niedziela – dzień startu) w godz. 8:00 – 9:30 (**ul. Mała Klasztorna 3**)
3. Szatnie z prysznicami będą znajdowały się w **budynku PCPR (ul. Mała Klasztorna 3)**
4. Depozyt w budynku PCPR **ul. Mała Klasztorna 3** czynny w niedzielę od godziny 8:00-13:00. Pobranie i wydanie depozytu na podstawie numeru startowego. Za rzeczy wartościowe oddane do depozytu organizator nie odpowiada.
5. Limit czasu: 90 minut.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12:30 zobowiązani są do zejścia z trasy biegu
7. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu, nie będą klasyfikowani.
8. Ubezpieczenie: ubezpieczenie uczestników biegu w zakresie NNW
9. Opieka medyczna: na terenie startu i mety oraz na trasie

V. Uczestnictwo

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 17 września 2023 roku ukończą 16 lat za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych oraz wszystkie osoby pełnoletnie.
2. W Mistrzostwach Prawników Wielkopolski mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły wyższe studia prawnicze, bez względu na miejsce zamieszkania oraz miejsca zatrudnienia. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach Prawników Wielkopolski jest zadeklarowanie gotowości zawodnika do klasyfikacji w ramach IV Mistrzostw Prawników Wielkopolski – w trakcie wypełnienia formularza zgłoszeniowego.
2. Odbiór pakietów i numerów startowych tylko na podstawie podpisanej karty startowej.
3. Pakiet startowy: numer startowy, agrafka, chip do pomiaru trasy, dodatkowe elementy zależne od pozyskanych sponsorów.
4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą VIII Biegu Nadziei otrzymają na mecie pamiątkowe medale
5. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego obecnego na stronie internetowej <http://hospicjumpk.pl/>
6. Termin zgłoszeń internetowych – **pakiet standard** - upływa 11 wrzesień 2023 roku.
 - a) opłata startowa wynosi 50 zł,
 - b) Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość samodzielnego przeniesienia pakietu na inną osobę po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł do dnia 31 lipca.
 - c) Numery przypisywane są losowo i wg dystansów
7. Termin zgłoszeń internetowych – **pakiet VIP** – upływa 31 lipca 2023 roku,
 - a) opłata startowa wynosi 150 zł
 - b) Zawodnik otrzymuje numer z zakresu 11-60, numer przydzielany wg kolejności zgłoszeń
 - c) Dysponujemy tylko 50-numerami,
 - d) W ramach opłaty – zawodnik otrzymuje okazjonalną koszulkę,
 - e) Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość samodzielnego przeniesienia pakietu – tylko numer startowy- na inną osobę po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł do dnia 31 lipca 2023.
8. **Dobrowolne wpłaty przekraczające kwoty wpisowego (50 zł) będą przeznaczone na wyposażenie i funkcjonowanie Hospicjum w Środzie Wielkopolskiej.**
9. Opłata nie podlega zwrotowi
10. Istnieje możliwość zapisu na bieg w Biurze Zawodów – do wyczerpania ilości pakietów startowych.
11. Pakiety startowe nie odebrane w Biurze Zawodów w wyznaczonym terminie nie będą wydawane w terminie późniejszym.
12. Uczestnik zapisując się na bieg wyraża zgodę na:
 - przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym
 - na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo w celu promowania imprezy przez Organizatora lub partnerów/sponsorów biegu

VI. Klasyfikacje (tylko dla biegu 10 km)

Klasyfikacja Open: Kobiet i Mężczyzn

Klasyfikacja wiekowa:

- kat. 20 - (16-29 lat) M i K
- kat. 30 – (30-39 lat) M i K
- kat. 40 – (40-49 lat) M i K

- kat. 50 – (50-59 lat) M i K
- kat. 60 – (60 i powyżej) M i K

Klasyfikacja w ramach IV Mistrzostwa Wielkopolski Prawników

Klasyfikacja Open: Kobiet i Mężczyzn

Klasyfikacja wiekowa:

- kat. 30 Prawników – (do 39 lat) M i K
- kat. 40 Prawników – (40-49 lat) M i K
- kat. 50 Prawników – (powyżej 50 roku życia) M i K

VIII. Nagrody (tylko dla biegu 10 km)

kat. OPEN: za miejsca 1-3 w kat. OPEN K i M otrzymują puchary.

kat. M i K 20 - (16-29 lat) puchary dla zwycięscy (K i M)

kat. M i K 30 – (30-39 lat) puchary dla zwycięscy (K i M)

kat. M i K 40 – (40-49 lat) puchary dla zwycięscy (K i M)

kat. M i K 50 – (50-59 lat) puchary dla zwycięscy (K i M)

kat. M i K 60 – (60 i powyżej) puchary dla zwycięscy (K i M)

IV Mistrzostwa Wielkopolskich Prawników – puchary:

- kat. Open Prawników: M i K za miejsca 1-3
- kat. 30 Prawników – (do 39 lat) M i K, za miejsca 1-3
- kat. 40 Prawników – (40-49 lat) M i K, za miejsca 1-3
- kat. 50 Prawników – (powyżej 50 roku życia) za miejsca 1-3

X. Postanowienia końcowe

1. W czasie biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

2. Protesty rozstrzyga Organizator biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora Biegu. Zastrzegamy sobie prawo do dyskwalifikacji lub niedopuszczenia do startu osób, którym wcześniej, na innych zawodach, sportowych zostało udowodnione stosowanie „dopingu” (substancji zakazanych znajdujących się na liście Światowej Agencji Antydopingowej – „WADA”).

3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.