

REGULAMIN
XXVI KOŚCIAŃSKICH BIEGÓW PRZELAJOWYCH - KOŚCIAN 2022
Mistrzostwa Powiatu Kościańskiego w Przelajach
DZIEŃ DOBRA

I. Cel: Popularyzacja biegania profilaktyka zdrowotna. Wyłonienie mistrzów Powiatu Kościańskiego w przelajach, Promocja działań Caritas Kościan, popularyzacja Kościańskiego Półmaratonu im. dra. H. Florkowskiego.

II. Organizator: LKS SANA Kościan przy współorganizacji Urzędu Miejskiego w Kościanie, PSLZS w Kościanie, Starostwa Powiatowego.

III. Termin i miejsce: Niedziela/24.04.2022r. Biuro zawodów - stadion miejski w Kościanie, Trasy biegowe w parku miejskim. Start i Meta przy tablicy K. Morawskiego.

IV. Program minutowy:

- 9:00 - 11:00 wydawanie nr. startowych
- 11:20 oficjalne otwarcie biegów
- 11:30 - start - mężczyźni i kobiety dys.ok.5km
- 12:15 - start - chłopcy i dziewczęta dys.ok.2km
- 12:15 - start Nordic Walking dys. ok.2km
- 13:15 - dekoracja i zakończenie / KOK /

V. Klasyfikacja, kategorie i nagrody. Dystans ok. 5 km.

- **Kościański Bieg Przelajowy - Kl. generalna:** kobiet m-ca 1-3 puchary, mężczyzn m-ca 1-3 puchary
Kobiety - kat. wiekowe (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59; 60+ od 1 - 3 miejsca puchary
Mężczyźni - kat. wiekowe (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59; 60+ od 1 - 3 miejsca puchary
Każdy uczestnik otrzyma medal ukończenia biegu i dyplom.

- **Klasyfikacja Powiatowa - Mistrzostwa Powiatu w przelajach, według wyżej wymienionych kat. wiekowych od 1-3 miejsca medale i dyplomy.(zameldowani w pow. kościańskim)**

- **Mistrzostwa powiatu w przelajach dystans 2 km, (zameldowani w pow. kościańskim):**

2007 - 2008; 2009 - 2010; 2011 - 2012; 2013 i młodsi (dziewczynki i chłopcy klasyfikacja oddzielna).
Medale i dyplomy.

Kl. drużynowa 1-3 puchary (drużyna może składać się z dowolnej ilości osób, lecz do klasyfikacji końcowej liczyć będzie się suma 5 najlepszych czasów z każdej drużyny).

- **Nordic Walking marsz dobra bez podziału na klasyfikacje.** Medale i dyplomy uczestnictwa.

VI. Zgłoszenia do biegu na 5 km i 2 km do dnia 14 kwietnia 2022r. Panel zapisów dostępny na stronie www.zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl Limit zgłoszeń: 5 km-200 osób, 2 km-100 osób.

- Zgłoszenia na **Nordic Walking** zapisy mailowo talikadze.biegi@wp.pl (bez opłaty startowej)
- limit 100 osób.

VII. Opłata startowa - 35zł - dys. 5 km; 15zł - dys. 2 km płatne na konto LKS Sana Kościan BS Kościan nr.77 8666 0004 0101 7327 2000 0001 tytułem - **Imię Nazwisko - Bieg przelajowy do dn.14.04. 2022r.** Po terminie opłata - 50zł.

Zawodnicy ostatecznie umieszczeni zostaną na liście startowej według kolejności wpłat opłaty startowej na konto organizatora.

VIII. Postanowienia. Zgłoszenia w dniu biegu przyjmowane będą pod warunkiem **nieosiągnięcia wcześniej limitu zgłoszeń.** Każdy zawodnik przyjeżdża na koszt własny. Uczestników obowiązują badania lekarskie lub podpisują oświadczenie o stanie zdrowia i ubezpieczają się we własnym zakresie, startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażając zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami,

możliwość odniesienia obrażeń ciała, uszkodzeń fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat w charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia jednocześnie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych (RODO) do celów w/w biegów. Uczestnicy, którzy nie wyrażą zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych nie mogą przebywać na terenie naszych zawodów. Za udostępnianie wizerunku przez osoby trzecie organizator nie bierze odpowiedzialności. Impreza biegowa odbędzie się bez względu na pogodę. O sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator. Więcej informacji **600-565-436** lub na mail: **talikadze.biegi@wp.pl**

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

IX. Wszystkich uczestników obowiązują zasady reżimu sanitarnego związane z pandemią covid19. Głównie noszenie maseczki, dezynfekcja rąk, zachowanie odstępu. Dostosowanie się do procedur zapobiegania rozpowszechniania się Koronowirusa, które obowiązują w myśl przepisów sanitarnych:

- Organizator nie zapewnia szatni i natrysków, zawodnicy przebierają się przy samochodach.
- Na całym terenie zawodów obowiązuje zakaz gromadzenia się.
- Nakaz chodzenia w maskach obowiązuje w biurze zawodów i strefie startu i mety.
- Zakaz gromadzenia się po przekroczeniu linii mety.
- Dekoracje zostaną przeprowadzone po zakończeniu biegu bez udziału osób trzecich.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W związku z trwającą epidemią covid19 organizator zastrzega sobie możliwość zmiany poszczególnych zapisów niniejszego regulaminu w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa i wytycznych w tym zakresie.

X. KOŚCIAŃKI BIEG PRZEŁAJOWY wpisuje się w Ogólnopolską akcję **CARITAS** pod nazwą **DZIEŃ DOBRA** organizowany przez **ZESPÓŁ PARAFIALNY CARITAS KOŚCIAN FARA**.



Zapraszam!

