

REGULAMIN

IV Kostrzyński Bieg Kolorów

Park Miejski, Kostrzyn

3 lipca 2024 roku

1. IDEA BIEGU

III Kostrzyński Bieg Kolorów ma na celu promocję zdrowego stylu życia oraz popularyzację biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Zawody mają charakter rekreacyjny, organizator nie przewiduje rywalizacji między zawodnikami.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

03.07.2024 r. (środa), godzina. 10.00, Kostrzyn, Park Miejski (ul. Warszawska)

3. ORGANIZATOR:

Gmina Kostrzyn

4. DYSTANSE:

200 m – roczniki 2021, 2020, 2019

280 m – roczniki 2018, 2017, 2016, 2015

560 m - roczniki 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008

Podział na kategorie i kolejność biegów nastąpi po zakończeniu zapisów elektronicznych.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W biegu mogą brać udział mieszkańcy Gminy Kostrzyn **urodzeni w latach 2021 - 2008** i został zarejestrowany drogą elektroniczną oraz zweryfikowany w biurze zawodów w dniu biegu. Maksymalny wiek uczestnika zawodów to 16 lat.
- W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
- Zawodnicy wraz z rodzicem lub opiekunem zobowiązani są do przybycia do biura zawodów w celu dokonania weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.
Zgłaszający do biegu rodzice lub opiekunowie prawni oświadczają, że start dzieci jest na ich wyłączną odpowiedzialność i że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu oraz biorąc udział w zawodach przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym. Organizator w związku z powyższym zaleca:
 - 1) dokonanie ubezpieczenia NNW w własnym zakresie,
 - 2) dokonanie specjalistycznych badań lekarskich potwierdzających możliwość uczestnictwa w zawodach w własnym zakresie,
- Każdy rodzic lub opiekun zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu, stanu zdrowia dziecka i zgody na publikację wizerunku w dniu biegu.
- Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą **do dnia 14 lipca 2024 r. lub do wyczerpania limitu miejsc. Limit uczestników w biegu wynosi 300 osób.**

6. PAKIET STARTOWY I NAGRODY:

- Każdy zawodnik otrzymuje **bezzwrotny** numer startowy.
- Każdy uczestnik, który ukończy swój bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz wodę.

- Udział w biegu jest bezpłatny i nie będzie prowadzona klasyfikacja – wszyscy są zwycięzcami.

7. BIURO ZAWODÓW

- **Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu tj. 3.07.2024 r. w godzinach od 8.30 do 9.40.**
- **Biuro zawodów będzie mieścić się w Parku Miejskim w Kostrzynie.**

8. PROGRAM DNIA:

- 08.30 – 9.40 – otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
- 10:00 – 13:00 – festiwal kolorów Holi
- 10.00 – rozpoczęcie biegów
- 11.00 – 14:00 Festiwal Baniek Mydlanych, dmuchany plac zabaw

Podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie.

9. POZOSTAŁE SPRAWY

- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz rozstrzygnięcie wątpliwości nie objętych niniejszym Regulaminem leży w gestii organizatora.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
- Podczas biegu zapewniona zostanie opieka medyczna.
- Dodatkowe informacje: **Telefon: 61 8178565 w. 22, E-mail: sport@kostrzyn.wlkp.pl**

