

# Regulamin

## Regulamin – I Biegu Obławy Augustowskiej.

### I. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

Organizatorem wydarzenia **Biegu Obławy Augustowskiej** jest Stowarzyszenie **"Woda Las"**

Partnerami są:

- Instytut Pamięci Narodowej oddział Białystok
- gmina Płaska
- nadlesnictwo Płaska
- nadleśnictwo Pomorze
- fundacja Defender

**Patronem honorowym biegu jest prezes Instytutu Pamięci Narodowej pan Karol Nawrocki.**

### II. CEL

1. Sportowe uczczenie zaginionych i pomordowanych w Obławie Augustowskiej..
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Upowszechnianie idei współzawodnictwa sportowego.
5. Popularyzacja programu „Historia poprzez sport”
6. Oddanie symbolicznego hołdu ofiarom Obławy Augustowskiej.

### III. DYSTANS

1. **Bieg** główny rozgrywany będzie na dystansie 23,5 km
2. Bieg krótki Pro Memoria 1945 rozgrywany będzie na dystansie 1945 m .

### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza rozpoczyna się o godz 11.00
2. Start Biegu głównego nastąpi dnia 29 lipca o godz. 11.45 a biegu krótkiego o 11.15- zakończenie całej imprezy około 14.30
3. Biuro zawodów przy Pomniku Obławy Augustowskiej przy kościele Marii Magdaleny.
4. Start nastąpi w Mikaszówce przy Pomniku Obławy Augustowskiej przy kościele Marii Magdaleny.
5. Meta w Mikaszówce w miejscu startu.
6. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 30 min przed planowanym startem.
7. Trasa biegu nie będzie dostępna w formie elektronicznej tylko w formie graficznej na stronie [FB Stowarzyszenie Woda Las](#) najpóźniej 7dni przed Biegiem.

### V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3,5 godziny od startu.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

### VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawione będą 2 punkty z napojami (6 i 13 km).
2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

### VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W I Biegu Obławy Augustowskiej na 23 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat.
2. **W biegu Pro Memoria nie ma limitu wiekowego, ale osoby niepełnoletnie powinni posiadać pisemną zgodę rodziców lub biec w ich towarzystwie.**
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma **Maratończyk Pomiar Czasu**. <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-oblawy-augustowskiej> Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Zgłoszenia internetowe zostaną zakończone 20 lipca 2023 roku lub po wyczerpaniu limitu zawodników.
5. W biegu obowiązuje łączny limit 300 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą odebrać numery startowe w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach
  7. 29 lipca 2023 8.00-11.00 biuro znajdować się będzie na parkingu przy kościele Marii Magdaleny w Mikaszówce.  
**28 lipca 2023 8.30-15.30** biuro znajdować się będzie w Centrum Handlowe Włodarczyk w Płaskiej.
8. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .
9. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby.
10. Zawodnicy otrzymują tylko numer startowy wraz z pamiątkowym medalem (na mecie).

## VIII. OPŁATY

Każdy uczestnik I Biegu Obławy Augustowskiej ponosi symboliczne koszty opłaty wpisowej, która wynosi 20 pln, która zostanie przeznaczona na konserwację pomnika ofiar Obławy w Mikaszówce.

Bieg/ marsz Pro Memoria 1945 jest bezpłatny.

Po 22 lipca 2023 r. zapisów nie prowadzimy.

1. Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez **Maratończyk Pomiar Czasu**. <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-oblawy-augustowskiej>
2. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się znacznika „OK” w kolumnie dotyczącej płatności przy nazwisku zawodnika na liście startowej co następuje po maksymalnie 5 dniach od dokonania wpłaty.
3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
4. W biegu Pro Memoria 1945 nie są przewidziane kategorie ani nagrody ani pomiar czasu.

**UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inną osobę.**

## IX. KLASYFIKACJE I Biegu Obławy Augustowskiej

Podczas Biegu Głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**a/ Klasyfikacja generalna** kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

**b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:**

- K/M 18-38 lat (rocznik 2005 - 1985)

- K/M 39-55 lat (rocznik 1984 - 1967)
- K/M 55+ lat (rocznik 1968 +)
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 10 osób, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej (decyduje miesiąc urodzenia).
- Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety .

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu 25 km w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 30 lipca 2023 na adres mailowy woda las@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 2 sierpnia 2023.
6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

## **XII. OŚWIADCZENIE**

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas Biegu głównego wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w

części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Stowarzyszenie Woda Las