

## Regulamin

"V Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie" 26.08.2023r.

### I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Radomno Biega  
13-304 Radomno 8/2  
Regon 386447667  
NIP 8771482774

### II PATRONAT MEDIALNY

Gazeta Nowomiejska  
Gazeta Ławska

### III CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, obcowanie z przyrodą leśną, propagowanie edukacji leśnej.
4. Promocja Nadleśnictwa.
5. Promocja Gminy Nowe Miasto Lubawskie.

### IV TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg główny odbędzie się **dnia 26.08.2023r.** w Radomnie gmina Nowe Miasto Lubawskie, **godzina 12.00 Nordic Walking 12:05 dystans 3-5 km.**
2. Dystans dla wszystkich biegaczy wynosi:
  - a) Bieg krótki (od 16 roku życia) ok - 6 km +/-200 m
  - b) Bieg dłuższy (od 16 roku życia) ok – 12 km +/- 200 m
  - c) Nordic Walking 3-5 km
  - d) **Bieg dla dzieci rozpoczynamy od godziny 11:00:**  
200 m rocznik 2018 – młodsi,  
400 m rocznik 2013 – 2017,  
750 m rocznik 2008 - 2012
3. Start do biegu będzie miał miejsce przy parkingu obok Kościoła w Radomnie.
4. Start do biegów według harmonogramu:
  - a) Bieg krótki ( dla wszystkich uczestników ) godz. 12.00.
  - b) Bieg dłuższy (dla wszystkich uczestników) godz. 12:00
  - c) Nordic Walking 12:05
  - d) Bieg dla dzieci - około godziny 11:00

5. Trasy biegu przebiegać będą na wyznaczonych trasach ( asfalt oraz ścieżka leśna ) łącznie ok 6 km, ok 12 km oraz bieg dzieci.

Trasy biegu bez atestu PZLA

## V. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej  
Opłacenie pakietu startowego dotyczy wszystkich dystansów **"V Bieg Przetajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie"** przelewem elektronicznym lub w biurze zawodów oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

**Opłata rejestracyjna wynosi:**

**Do dnia 31.07.2023**

- a) 6km – 50 zł
- b) 12 km – 50 zł
- c) bieg dla dzieci 20 zł
- d) Nordic Walking – 50 zł

**Od dnia 1.08.2023**

- a) 6km – 60 zł
- b) 12 km – 60 zł
- c) bieg dla dzieci 25 zł
- d) Nordic Walking – 60 zł

**W dniu zawodów:**

- a) 6km – 70 zł
  - b) 12 km – 70 zł
  - c) bieg dla dzieci 30 zł
  - d) Nordic Walking – 70 zł
- (pod warunkiem wolnych miejsc)**

Rejestracje elektroniczne będą przyjmowane do dnia 22 sierpnia 2023r. (po tym terminie zgłoszenie jest możliwe w biurze zawodów).

Płatność możliwa będzie przy użyciu platformy **Przelewy 24**.

Limit uczestników Biegu wynosi **200 osób w biegu na 6 km, 12 km, Nordic Walking oraz 100 osób na bieg dzieci.**

Biuro zawodów będzie mieścić się w Szkole Podstawowej w Radomnie.

Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach od godz. 9.00. do godz. 10:35.

Prawo uczestnictwa: w biegu na około 6 km oraz 12 km oraz Nordic Walking mają prawo wziąć

osoby, które ukończyły 16 rok życia. **Osoby niepełnoletnie** zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna w dniu zawodów.

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach.

Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

## **VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Podczas biegu zostanie rozegrana klasyfikacja Kobiet i Mężczyzn Open w "V Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie" na dystansie około 6 km, 12 km, Nordic Walking oraz bieg dla dzieci (200 m rocznik 2018 – młodszy, 400 m rocznik 2013 – 2017, 750 m rocznik 2008 - 2012.

Dodatkowo wprowadzone zostają kategorie wiekowe nad dystansie 6 km oraz 12 km kobiet i mężczyzn:

- 16 – 29 lat
- 30 – 39 lat
- 40 – 49 lat
- 50 – 59 lat
- 60 i więcej

Dodatkowe Kategorie: Najszybsza zawodniczka i zawodnik z gminy Nowe Miasto Lubawskie, Najstarsza oraz Najstarszy Zawodnik

- Trzy pierwsze Kobiety i Mężczyźni na mecie zostaną nagrodzeni statuetkami oraz nagrodami rzeczowymi w każdym z biegów
- Każdy uczestnik Biegu dostanie na mecie pamiątkowy medal.

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych kategorii.

***Informacja o nagrodach zostanie podana tydzień przed biegiem na stronie Facebook'a Radomno Biega.***

- Podczas biegu będzie prowadzony pomiar czasu.
- Brak limitu czasowego do ukończenia biegu.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

a) kontakt do organizatora:

**Barbara Marciniak – 600 275 618**

**Marcin Kowalski Tel. 784 607 174**

**Artur Pieczkowski Tel. 503 365 106**

**Marek Rzeszotek Tel. 663 331 653**

**Adres email: radomno.biega@wp.pl**

b) organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny ( za okazaniem numeru startowego), wodę po biegu oraz pakiet startowy ( numer startowy, woda, upominki od sponsorów ).

c) Brak depozytów. Każdy uczećnik swoje rzeczy prywatne przechowuje we własnym zakresie.

d) Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. **"IV Bieg Przetajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie"**.

Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.

e) We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.