

**REGULAMIN  
I EDYCJI CROSSU GMINY CHOJNÓW  
„LEŚNA DWUNASTKA”  
Szlakiem Krainy Koni**

**Jaroszówka  
30.09.2023 r.**

**I. CELE**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Chojnów i wsi tematycznej Jaroszówka – Kraina Koni.

**II. ORGANIZATORZY:**

1. Urząd Gminy Chojnów
2. Sołectwo Jaroszówka
3. Sołectwo Kolonia Kołtąta

**III. TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg odbędzie się – 30 września 2023 roku.
2. Start:
  - Bieg główny – godz. 11.00
  - Nordic Walking – godz. 11.10
3. Miejsce startu i mety: Boisko sportowe w Jaroszwce (51.312535, 16.003893)

**IV. TRASA, DYSTANS**

1. Trasa ma charakter przełajowy i poprowadzona jest leśnymi, szutrowymi drogami
2. Bieg rozegrany zostanie na dystansie:
  - Bieg główny – 12000 m
  - Nordic Walking – 6000 m
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
4. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy który wynosi 120 minut.
5. Trasa nie jest atestowana.

**V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów dnia 30.09.2022 r. w godz. 9.00-10.45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia.
2. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność.
3. Do startu mogą zostać dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 30.09.2023 r.
4. Osoby niepełnoletnie (minimum ukończone 16 lat) muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
5. Zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu, ewentualnie zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do w udziału w zawodach oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym. Pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów niepełnoletniego zawodnika winna zawierać (numer dowodu tożsamości i adres zamieszkania sporządzającego zaświadczenie).
6. Wszyscy uczestnicy biegów zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej.

7. Wyrażenie zgody na nieodwołalne i nieodpłatne prawa wielokrotnego wykorzystania zdjęć z wizerunkiem uczestniczących w I edycji Crossu Gminy Chojnów „ Leśna dwunastka – szlakiem krainy koni”.

8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do filmowania, fotografowania i nagrywania prezentacji, a powstały materiał będzie ich wyłączną własnością. Organizatorom przysługuje wyłączne prawo do zwielokrotnienia dowolną techniką oraz nieograniczone w czasie i przestrzeni wprowadzenie do obrotu, w tym w szczególności do emisji radiowych i telewizyjnych, upowszechnienia w Internecie oraz druku. Zgłoszenie do udziału w biegach jest wyrażeniem zgody na powyższe warunki.

9. **Pakiety startowe zawierają** m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki oraz sportowy.

10. Każdy biegacz na mecie otrzyma pamiątkowy **medal**.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Zgłoszenia elektroniczne do biegów będą przyjmowane do dnia 20 września 2023 roku poprzez stronę .....

2. Opłata startowa:

- Biegu głównego do dnia 20 sierpnia wynosi 50 zł, od 21 sierpnia do 20 września wynosi 60 zł.  
Zapisy oraz płatność drogą elektroniczną w systemie zapisów .....
- Nordic Walking do dnia 20 września wynosi 20 zł.  
Zapisy oraz płatność drogą elektroniczną w systemie zapisów .....

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

3. Opłatę startową uiszcza się na konto **Urzędu Gminy Chojnów, nr rachunku bankowego: Bank Spółdzielczy Chojnów 43 8644 0000 0000 1384 2000 0020**

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.

5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik otrzymuje chip w numerze startowym. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

6. Organizator za ukończenie biegów zapewnia jego uczestnikom otrzymanie okolicznościowego medalu. Warunkiem jego jest ukończenie Crossu „Leśna dwunastka” oraz marszu Nordic Walking.

7. Konieczność odwołania lub przełożenia wydarzeń powoduje duże utrudnienie zarówno dla Organizatorów, jak i samych Uczestników biegów dlatego z góry zakłada się, że biegi odbędą się w wyznaczonym terminie. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy w wyznaczonym terminie zostanie ona rozegrana w innym terminie lub wirtualnie.

## **VII. KLASYFIKACJE**

I. Bieg Główny:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K 18 - 16 - 29 lat

K 30 - 30 - 39 lat

K 40 - 40 - 49 lat

K 50 - 50 - 59 lat

K 60 – 60- powyżej 60 lat

M 18 - 16-29 lat

M 30 - 30-39 lat

M 40 - 40-49 lat

M 50 - 50- 59 lat

M 60 – 60 powyżej 60 lat

3. Prowadzona będzie klasyfikacja **„Najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Chojnów”** - generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

4. Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest ukończenie biegu przez minimum trzech zawodników. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodszej.

II. Nordic Walking:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

### **VIII. NAGRODY:**

I Bieg główny:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I- III zawodnicy otrzymają trofea.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają trofea.
3. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą kolejno na następnych zawodników w kategorii.

II Nordic Walking

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I zawodnik otrzyma trofeum

Po dekoracji Organizatorzy przewidują losowanie atrakcyjnych nagród spośród wszystkich osób, które ukończyły bieg i marsz Nordic Walking.

### **IX. Sprawy organizacyjne**

1. Rzeczy osobiste zawodników można zostawić w podpisanych workach w depozycie w biurze zawodów. Wydanie depozytu będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawienie rzeczy.
2. Punkty z wodą będą rozmieszczone na ok. 6 km oraz na mecie.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie, ciepły poczęstunek i napoje chłodzące
4. Ustala się limit startujących zawodników:
  - 1) Bieg Główny - **150 osób**
  - 2) Nordic Walking – **50 osób**
5. Nawierzchnia trasy: naturalna, polna, szutrowa.

### **X. Postanowienia końcowe**

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
2. Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. CROSS GMINY CHOJNÓW „LEŚNA DWUNASTKA” Szlakiem Krainy Koni odbędzie się w dniu 30 września 2023 r. bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w tym biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom biegu doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup we własnym zakresie stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Uczestnik biegu oświadcza, że wiadomym jest dla Niego, iż organizator oraz osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.

7. Uczestnik biegu oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
8. Uczestnik biegu oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
9. Uczestnik biegu oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
10. Uczestnik biegu oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
11. Uczestnik biegu oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
12. Uczestnik biegu oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
13. Uczestnik biegu wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
14. Uczestnik biegu swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
15. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.
17. Administratorem danych osobowych jest Urząd Gminy Chojnów, ul. Fabryczna 1, 59-225 Chojnów.
18. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
19. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
20. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
21. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
22. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
23. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.
24. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.