



REGULAMIN

III BIEG DO NOCY W SIEDLECZKU

I. ORGANIZATOR

1. Wydział Oświaty, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego w Kostrzynie.

II. CEL ZAWODÓW

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej na łonie przyrody.
3. Umożliwianie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promocja Gminy Kostrzyn.

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w piątek **21 lipca 2023** roku w Siedleczku (współrzędne geograficzne 52.393630, 17.331933).
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **21:00**
3. Start i meta zlokalizowane są w Siedleczku przy stawie.

IV. TRASA / DYSTANS

1. Trasa biegu prowadzi przez drogi leśne oraz utwardzone z Siedleczka przez Leśną Groblę. Mapa z trasą biegu stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu.
2. Dystans biegu wynosi: 5 km zarówno dla biegaczy jak i marszu nordic-walking.
3. Zawodnicy startujący w Nordic Walking proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki Nordic Walking. Na trasie rozstawieni będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW. Zawodnik startujący w klasyfikacji nordic walking zobowiązany jest do marszu z kijkami przeznaczonymi do nordic walking. Zawody odbywać się będą zgodnie z regulaminem Nordic Walking Poland.
4. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 60 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą bieg w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

V. UCZESTNICY

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2005 – 2007, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na

udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

3. Limit uczestników na wszystkich biegach wynosi **150 osób**.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać:
 - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
 - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:
 - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
 - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
 - *pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsługę swój numer startowy,*
 - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
 - zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 19:30 - 20:30;
 - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
 - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
 - opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl lub w biurze zawodów;
 - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
 - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 3 do Regulaminu.

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata jednorazowa:
 - **50,00 zł** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 17 lipca 2023 roku,
 - **70,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie znajdować się przy stawie w Siedleczku w okolicy startu / mety biegu (współrzędne geograficzne 52.393630, 17.331933).
2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny **19:30 do 20.30**.

3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator zapewnia:
 - start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
 - numer startowy z chipem,
 - woda oraz posiłek regeneracyjny,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg,

X. NAGRODY

- w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
- w kategorii MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
- w klasyfikacji nordic walking OPEN kobiet i mężczyzn – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
- w klasyfikacji nordic walking w kategorii MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. W zakresie związanym z realizacją biegu XI Kurdeszowa (Za)Dyszka informujemy, że administratorem danych osobowych jest Burmistrz Gminy Kostrzyn, ul. Dworcowa 5, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: inspektor@rodo-krp.pl, tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegów w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych,
2. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.

5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu

Telefon: 601 513 451 lub 61 8178 565 wew. 22

E-mail: sport@kostrzyn.wkp.pl



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**
www.kurdeszowazadyszka.pl



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**
www.kurdeszowazadyszka.pl





**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**
www.kurdeszowazadyszka.pl



Załącznik nr 2 do Regulaminu

ZGODA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka /podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie Bieg do nocy, która odbędzie się w dniu **21.07.2023** r. w Siedleczku organizowanej przez Wydział Oświaty, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....
(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejsowość, data,)

.....
(Podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**
www.kurdeszowazadyszka.pl



Załącznik nr 3 do Regulaminu

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika.....

Adres

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer.....

do odbioru za mnie pakietu startowego w dniu biegu **Bieg do nocy w Siedleczku**

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....
(miejscowość, data)

.....
(własnoręczny, czytelny podpis)