



REGULAMIN

II BIEGU BABSKIM LASEM

Mogilno(Szerzawy), 25.01.2020r.

- Patronat honorowy : Burmistrz Miasta Mogilna – Leszek Duszyński
- Patronat medialny : Tygodnik Pałuki, Portal CMG24.pl

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- promocja powiatu mogileńskiego.

▪ ORGANIZATOR:

- UKS Orka Mogilno

2. PARTNERZY:

- Zespół Placówek Specjalnych w Szerzawach;
- Ochotnicza Straż Pożarna Niestronno;
- Zespół Szkół w Mogilnie
- Mogilno Sport Sp. z o.o.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 25.01.2020r. godzina 11.00 (start 10km), godzina 11.15 (start 5 km oraz NW 5 km)
- Szerzawy k.Mogilna: START, META oraz biuro zawodów (budynek Zespołu Placówek Specjalnych w Szerzawach)

4. DYSTANS I TRASA:

- 5 km (1 mała pętla,);
- 10 km (1 duża pętla);
- Trasa biegu – 80 % drogi leśne, 20 % drogi asfaltowe.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5 km(w tym NW) i 10 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16- 18 lat, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w II Biegu Babskim Lasem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymacja szkolna) oraz dowód opłaty startowej.
- Zgłoszenie do udziału w biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.

- Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.
- Odbiór pakietów startowych w dniu biegu od godziny 8.30-10.30

6. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do udziału w II Biegu Babskim Lasem, w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej www.maratonczykpomiarczasu.pl
- Zawodnik zobowiązany jest dokonać opłaty wpisowej za start w zawodach.
- Ustalony jest następujący limit zawodników : w obu biegach łącznie może pobiec 400 osób (DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPLAT)

7. POMIAR CZASU:

- Pomiaru dokonuje firma Maratończyk Pomiar Czasu: www.maratonczykpomiarczasu.pl
- Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numer startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
- Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu;
- Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym, skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.
- Limit ukończenia biegu na 10 km- 1 godz. 40 min;
- Limit ukończenia biegu na 5 km- 55 min;
- Limit ukończenia marszu NordicWalking 5 km – 1 godz. 30 min

8. OPŁATY:

- Dla biegu na 5 km(w tym NW) i 10 km: do 18 stycznia 2020r. - 30zł;
- Po 18 stycznia oraz w dniu biegu – 50 zł.

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY ORKA

Ul. Dworcowa 9

88-300 Mogilno

Nr konta bankowego:

07 1020 1505 0000 0302 0125 4275

z dopiskiem: startowe II Bieg Babskim Lasem -dystans (5 lub 10 km), Imię i nazwisko zawodnika.

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas brutto
- W klasyfikacji końcowej biegu wyróżnione zostaną kategorie:
- OPEN mężczyzn i kobiet;

- indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet;

- **Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn (bieg 5 i 10km):**

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni.

- W klasyfikacji **NordicWalking (5km)** : wyróżniona zostanie pierwsza trójka Open kobiet oraz pierwsza trójka mężczyzn

10. NAGRODY:

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
- W kategorii OPEN- statuetki oraz nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca;
- W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;
- Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.
- Po ceremonii dekoracji, wśród zawodników którzy ukończyli bieg, odbędzie się losowanie nagród .

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 25.01.2020r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego (ewentualna informacja na FB- wydarzenie biegu);
- Podczas biegu należy liczyć się z śliskimi, oblodzonymi lub błotnistymi fragmentami trasy;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji trwającego zakazu wstępu do lasu;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
- Organizator zapewnia:
 - Ciepły napój i posiłek dla wszystkich startujących;
 - Komunikat z wynikami po Biegu;
 - Pomieszczenie do depozytu (za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
 - Elektroniczny pomiar czasu;
 - Pamiątkowy medal.

12. REKLAMACJE:

- Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników.

13. KONTAKT:

Adam Krasicki- 695 477 118

Marcin Jaśkiewicz- 693 200 640

POLUB WYDARZENIE NA FB:

Bieg Babskim Lasem → <https://www.facebook.com/events/415471795786498/>