

**REGULAMIN ZAWODÓW
W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH - OPEN WATER KLUKOM CHALLENGE**

OPIS IMPREZY :

Zawody w pływaniu na wodach otwartych dla dzieci i osób dorosłych posiadających umiejętność pływania.

CEL:

- Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
- Połączenie rekreacji ruchowej z okazją do pomocy potrzebującym – wsparcie akcji charytatywnej.
- Promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
- Propagowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.
- Promocja rodzinnej aktywności na wodach otwartych.
- Wdrażanie dzieci i młodzieży do bezpiecznego uprawiania sportu pływackiego na wodach otwartych.
- Promocja walorów rekreacyjno-sportowych Jeziora Klukom

DATA :
18 sierpień 2024

ORGANIZATOR:

Centrum Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.

WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Choszczno

Klub Sportowy Swim2tri

UCZESTNICTWO:

W zawodach może uczestniczyć każda osoba pełnoletnia (lub młodsza za oświadczeniem rodzica) , która nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego i podpisała stosowne oświadczenie oraz wniosła opłatę startową i zaakceptowała regulamin imprezy.

DYSTANSE :

400 m – jedna pętla o długości 400m oznaczona bojami. Limit czasu 20 min.

1500m – trasę tworzą dwie pętle (2 x 750m) oznaczone bojami. Limit czasu 45 min

3000m – trasę tworzą cztery pętle (4 x 750 m) oznaczone bojami. Limit czasu 90 min.

Na dystansie głównym 1500m zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach Open Water K i M (bez pianki) oraz Tri K i M (w piance) .

Na dystansach 400m i 3000m obowiązuje tylko klasyfikacja OPEN bez podziału na kategorie OW i Tri.

Dystanse dla dzieci :

Ok. 100 m – dla dzieci w wieku do 9 lat

Ok. 200m – dla dzieci od 10 do 14 lat

NAGRODY :

Wszyscy , którzy ukończą wyścig otrzymają pamiątkowe medale .

Dystanse **400m** oraz **3000m** , pamiątkowe statuetki:

OPEN Kobiet kat. OW (bez pianek) miejsca 1-3

OPEN Mężczyzn kat. OW (bez pianek) miejsca 1-3

OPEN Kobiet kat. TRI (w piance) miejsca 1-3

OPEN Mężczyzn kat. TRI (w piance) miejsca 1-3

Dystans **1500m** - **konkurencja główna o tytuł Mistrza/Mistrzyni Choszczna**, pamiątkowe statuetki :

- Nagrody OPEN jak w powyższych dystansach
- Dodatkowo wyłonieni zostaną Mistrzowie/Mistrzynie Choszczna w kategoriach wiekowych , w podziale na OW oraz TRI.

Kategorie wiekowe :

do 19 lat

20 – 29 lat

30 – 39 lat

40 – 49 lat

50 – 59 lat

60 – 69 lat

70 + lat

W kategoriach dzieci :

Statuetki dla zwycięzców w kategoriach:

do 9 lat

10-11 lat

12-13 lat

14-15 lat

Wszystkie dzieci, które ukończyły wyścig otrzymają medal.

OPLATA STARTOWA:

W terminie do 16.08 :

50 zł – opłata za jeden wyścig

70 zł – opłata za dwa wyścigi

90 zł – opłata za trzy wyścigi

10 zł – opłata za wyścig dzieci

W dniu startu :

70 zł – opłata za jeden wyścig

90 zł – opłata za dwa wyścigi

110 zł – opłata za trzy wyścigi

20 zł – opłata za wyścig dzieci

Opłaty startowe uiszczane przelewem na konto :

W tytule przelewu należy wpisać : nazwisko, imię ,dystans/dystanse.

Nr konta :

26 8355 0009 0074 8726 2000 0001

Centrum Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.

ul. Bolesława Chrobrego 33, 73-200 Choszczno

Prosimy o opłacanie startu najpóźniej do 24h przed zawodami, żeby przelew od Państwa został zaksięgowany na koncie , by móc potwierdzić Państwa udział na liście startowej.

ZAPISY :

Należy zarejestrować się w formularzu na stronie
www.maratonczyk pomiarczasu.pl

HARMONOGRAM :

godz. 9:00 otwarcie biura zawodów

godz. 10:45 start wyścigu 400m

godz. 11:15 start wyścigu 1500m

godz. 12:10 start wyścigów dzieci

godz. 12:40 start wyścigu 3000m (dekoracje dzieci podczas startu na 3000m)

ok. godz.14:15 dekoracje dorośli

INFORMACJE TECHNICZNE DOT. PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU :

-10 minut przed każdym startem odbędzie się odprawa techniczna zawodników.

-Start do wyścigu odbywa się z wody, z miejsca wyznaczonego przez boje.

-Meta oznaczona będzie przy brzegu przez flagi

-Pomiar czasu – elektroniczny (chipy) .

-Zawodnicy startujący w klasyfikacji Open Water, startują wyłącznie w strojach tekstylnych.

-Zawodnicy startujący w klasyfikacji Tri , startują w piankach.

-Zawodnicy w klasyfikacji OW , w biurze zawodów oznaczani będą numerami startowymi na ramionach, zawodnicy w klasyfikacji TRI oznaczani nr startowymi na wierzchu dłoni.

-Zawodnicy w klasyfikacji Tri zobowiązani są po wyścigu , za metą podać słownie sędziemu swój numer startowy, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Zawodnicy startujący w challeng'u mają prawo :

1. Pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających utraty ciepła w wodzie (stroje tekstylne).
2. Użyć okularków pływackich, klipsów na nos, zatyczek do uszu.
3. Wycofać się z wyścigu na własną prośbę (przed startem) oraz przerwać wyścig , sygnalizując faktpoprzez podniesienie ręki w górę nad wodę, w pozycji na plecach.

Zawodnicy startujący w challeng'u nie mogą :

1. Korzystać ze sprzętu pomocniczego – bojki, deski, łapki
 2. Korzystać z pomocy osób trzecich – nie biorących udziału w wyścigu, podczas jego trwania.
- Zawodnicy zobowiązani są do :

1. Przestrzegania regulaminu oraz poleceń sędziego.
2. Przestrzegania regulaminu miejsca rozgrywania zawodów - polan, lasów, plaż. W szczególności pozostawienia po sobie odpadków .

Uprzejmie prosimy o zadbanie by wszelkie śmieci znalazły się w koszach .

Zostawmy po sobie porządek :))

Postanowienia końcowe:

- Interpretacja regulaminu leży po stronie Organizatora.
- W sprawach spornych oraz nie objętych regulaminem , rozstrzyga sędzia oraz Organizator.
- Bezpieczeństwa na wodzie strzegą ratownicy z Jednostki Ratownictwa Wodnego w Choszcznie.
- Za pozostawione rzeczy na miejscu imprezy – Organizator nie odpowiada.
- Organizator nie zapewnia szatni.