

REGULAMIN  
„XLIV BIEG POWSTAŃCZY – 11. DZIESIĄTKA LWÓWECKA”  
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY LWÓWEK

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie 105 rocznicy Powstania Wielkopolskiego
2. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Promocja Miasta i Gminy Lwówek

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu
2. Starostwo Powiatowe w Nowym Tomyślu
3. Urząd Miasta i Gminy Lwówek
4. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lwówku
5. Międzyszkolne Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Wielkopolska”
6. OSP Gminy Lwówek
7. ZSPiP im. Powstańców Wielkopolskich w Posadowie
8. SP im. Emilii Szanieckiej w Lwówku
9. TG Sokół Lwówek
10. MGOK Lwówek
11. ZGM Lwówek

III. PATRONAT

Marszałek Województwa Wielkopolskiego  
Starosta Powiatu Nowotomyskiego  
Burmistrz Miasta i Gminy Lwówek

IV. TERMIN – MIEJSCE - DYSTANS

1. Termin:

Bieg odbędzie się w dniu 30 września 2023 o godzinie 13:00 w Lwówku. Start i meta biegu usytuowane są na Runku w Lwówku.

2. Dystans i trasa:

Bieg odbędzie się na dystansie 10km - nawierzchnia asfaltowo-gruntowa nie atestowana.

Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, przedstawiona na mapce sytuacyjnej.

Punkt odżywiania na 5 km – woda mineralna.

V. CYKL BIEGÓW POWSTANIA WIELKOPOLSKIEGO 2023

Bieg jest zaliczany do Cyklu Biegów Powstania Wielkopolskiego 2023, który tworzą poniższe imprezy:

- IV Bieg Powstańczy w Wijewie 12.02.2023 r. dystans 10km
- IV Bieg Pamięci Gołanieckiej Kompanii Powstańczej 24.06.2023 r. dystans 10km
- XLIV Bieg Powstańczy 10 Dziesiątka Lwówecka 30.09.2023 r. dystans 10km

- V Bieg im. Średzkich Powstańców Wielkopolskich 17.12.2023 r. dystans 12km

Regulamin Cyklu Biegów Powstania Wielkopolskiego 2023 – [KLIKNIJ TUTAJ]

## VI. GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO W BIEGACH ULICZNYCH

Bieg jest zaliczany do Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w Biegach Ulicznych 2023, który tworzą poniższe imprezy:

- 13 maja 2023 r. – 11. Dziesiątka Fiedlerowska – Bolewice
- 6 sierpnia 2023 r. – 31. Bieg Opalińskich – Opalenica
- 9 września 2023 r. – 11. Chyża Dziesiątka – Gmina Nowy Tomyśl
- 24 września – 2023 r. – 34. Bieg Zbąskich – 15. Półmaraton – Zbąszyń
- 30 września 2023 r. – 11. Lwówecka Dziesiątka – 44. Bieg Powstańczy – Lwówek
- 12 listopada 2023 r. – 5. Bieg Niepodległości – zakończenie Grand Prix – Wąsowo

Regulamin Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w Biegach Ulicznych 2023 –  
[<https://pcsent.pl/2023/03/28/regulamin-ix-grand-prix-powiatu-nowotomyskiego-w-otwartych-biegach-ulicznych/>]

## VII. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 90 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie pakietu startowego przelewem elektronicznym lub kartą kredytową oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Łączna liczba Uczestników Biegu jest ograniczona do 250 osób.
4. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 25 września 2023. Kolejne zgłoszenia będą możliwe w biurze zawodów pod warunkiem dostępnych miejsc w/w limitu. Organizator zastrzega sobie prawo przerywania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.
5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.

6. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy 29 września 2023 w godzinach 17:00-19:00 w biurze OSiR w Lwówku oraz 30 września 2023 w godz.10:00-12:30 w Biurze Zawodów.

7. Biuro zawodów będzie mieścić się w okolicach miejsca startu.

## IX. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu 10km mają osoby rocznika 2007 i starsze.

2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów w numerze startowym, który będzie znajdował się w pakiecie startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Zabrania się modyfikacji chipa przyklejonego do numeru startowego co może spowodować brak odczytu z mety.

5. Na przedniej części koszulki należy przymocować numer startowy. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

6. Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu.

## X. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w imprezie wynosi:

- 50,00 zł w terminie do 25.09.2023 r.

- 60,00 zł w biurze zawodów w dniu biegu

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Operatorem płatności jest Przelewy24.pl - PAY PRO SA 60-327 Poznań, ul. Kanclerska 15. NIP: 779-236-98-87, Regon: 301345068.

3. Opłat można dokonywać:

- w dniu zawodów - gotówką w Biurze Zawodów

- podczas rejestracji za pomocą płatności elektronicznej przelewy24.pl. Do 25 września 2023 do godziny 23:59 po tym terminie płatność nie będzie możliwa.

4. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.

5. Opłacenie pakietu startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

## XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn

b) klasyfikacja wiekowa kobiet:

- K 16+ - 16 – 25 lat

- K 26+ - 26 – 35 lat

- K 36+ - 36 – 45 lat

- K 46+ - 46 lat i powyżej

c) klasyfikacja wiekowa mężczyzn:

- M 16+ - 16 – 29 lat

- M 30+ - 30 – 39 lat

- M 40+ - 40 – 49 lat

- M 50+ - 50 lat i powyżej

d) klasyfikacja biegaczy z Gminy Lwówek kobiety i mężczyźni

Przy zaliczaniu do poszczególnych kategorii wiekowej przyjmuje się rok kalendarzowy urodzenia, a nie dokładną datę.

2. Nagrody:

W poszczególnych klasyfikacjach zawodnicy otrzymują nagrody:

- Klasyfikacja generalna kobiet ( 1 – 3 miejsce ) puchary
- Klasyfikacja generalna mężczyzn ( 1 – 3 miejsce ) puchary
- Klasyfikacje wiekowe ( 1 – 3 miejsce ) puchary
- Klasyfikacja Gminy Lwówek w kat. kobiet i mężczyzn (miejsca 1-6) - puchary
- Każdy uczestnik biegu otrzyma medal pamiątkowy
- Wśród wszystkich uczestników biegu, po ceremonii dekoracji rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe

## XII. POLITYKA PRYWATNOŚCI

Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lwówku oraz Foxtex Group sp. z o.o. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa

w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lwówku w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych wydawanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lwówku. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. członkom zarządu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. 4 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

### XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ).
3. Zawodnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisane własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku,

- odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
  5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez Organizatora do udzielania pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
  6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności oraz nie zwraca Uczestnikowi opłaty startowej w sytuacji zaistnienia okoliczności niezależnych od Organizatora skutkujących odwołaniem biegu, ograniczenia liczby uczestników lub innych ograniczeń w jego realizacji.
  7. Uczestnik jest zobowiązany w czasie biegu, jak i bezpośrednio przed startem oraz po zakończeniu biegu do stosowania się do obowiązujących obostrzeń sanitarnych wynikających z obowiązującego w tym zakresie stanu prawnego. Organizator nie zapewnia środków do dezynfekcji rąk oraz nie bierze odpowiedzialności za niewłaściwe zachowanie zawodnika.
  8. Zgłoszenie się na Bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów, świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
  9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
  10. Organizator zastrzega możliwość odwołania Biegu ze względu na zmiany w obowiązujących przepisach prawa lub wytycznych instytucji państwowych w zakresie możliwości organizowania imprez sportowych.
  11. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty 4 agrafkami z przodu na piersiach oraz chip. Nieprawidłowe zamocowanie numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
  12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu w przypadku wystąpienia siły wyższej..
  13. Protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godziny 15.00 i będą rozpatrywane w ciągu 1 godziny od otrzymania.
  14. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.
  15. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

Sędzia Główny Zawodów  
Paweł Kasprovicz