

## **REGULAMIN BIEGU „WIEJSKA 10- tka”**

### **I. Cel imprezy:**

- a) popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- b) propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego
- c) promocja Województwa Zachodniopomorskiego, Powiatu Myśliborskiego oraz Sołectwa i Gminy Nowogródek Pom.

### **II. Termin – miejsce - trasa:**

1. biegi odbędą się 2023-10-01 (niedziela) w Nowogródku Pom., godz. 14
2. Nowogródek Pom., Plac św. Floriana 6, przy świetlicy wiejskiej
3. Dystans Wiejskiej 10-tki.

10 km – nawierzchnia: asfaltowa i gruntowa,

Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona. Trasa nie posiada atestu PZLA.

4. Punkt z wodą – 2km, 5,5 km, 8 km.
5. Punkt odżywczy i z wodą - na linii mety.
6. Limit czasu
  - Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od strzału startera.
  - Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

### **III. Organizator:**

Nowogródzkie Stowarzyszenie Rodziców „Nasza Gromada”, ul. Boczna 8,  
74-304 Nowogródek Pom.

Kontakt z głównym organizatorem:

Robert Andrukonis – nr tel. +48 885413407

Anna Andrukonis – nr tel. +48 885637017 – [annaandrukonis@wp.pl](mailto:annaandrukonis@wp.pl)

ul. Boczna 8A, 74-304 Nowogródek Pom.

### **IV. Zasady uczestnictwa:**

1. Do biegu ustalony został limit 160 osób.
2. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która wyrazi chęć udziału w imprezie, wypełni w biurze zawodów lub prześle formularz zgłoszeniowy.
3. W zawodach może brać udział każdy, kto okaże dowód tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji daty urodzenia. Uczestnik biegu winien mieć ukończone 15 lat.
4. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczania w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
6. Pobranie numeru startowego równoznaczne jest z akceptacją regulaminu.

7. Zawodnicy w wieku 15-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu Wiejska 10-tka oraz dokumentowania zawodów.
9. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna – Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje opiekun prawny.
10. Numery startowe wydawane będą po weryfikacji w biurze zawodów.

## V. Zgłoszenie

Zgłoszenia przyjmowane będą w formie elektronicznej na stronie <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-nowogródek/zapisy> do dnia 28 września 2023 r. włącznie.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego można uiścić darowiznę - 40 zł - na konto organizatora:

GBS Barlinek 54835500090050339620000001  
NOWOGRÓDZKIE STOWARZYSZENIE RODZICÓW  
„NASZA GROMADA”  
UL. BOCZNA 8, 74-304 NOWOGRÓDEK POM.

(w tytule proszę podać imię i nazwisko zawodnika z dopiskiem DAROWIZNA). Istnieje również możliwość zapisania się w dniu zawodów, od godz. 12.00 do 13.30)

**Zgłoszenia do biegów dziecięcych będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu.**

Kategorie:

- OPEN - KOBIETY/MĘŻCZYŹNI - 10 km
- Mieszkaniec/ Mieszkanica z Gminy Nowogródek Pomorski

## VI. Nagrody

Organizator przewiduje nagrody finansowe:

- za miejsca I– III w klasyfikacji OPEN kobiet
- za miejsca I– III w klasyfikacji OPEN mężczyzn
- za miejsce I –III Mieszkanica z Gminy Nowogródek Pomorski
- za miejsce I –III Mieszkaniec z Gminy Nowogródek Pomorski

Każdy z uczestników Wiejskiej 10-tki otrzyma pamiątkowy medal oraz drobny upominek. Nagrody zostaną również przyznane za miejsca wyznaczone losowo. Wręczenia nagród od godz. 16:00 lub wcześniej po ogłoszeniu przez Organizatora. W zależności od hojności sponsorów organizator zastrzega sobie prawo do nagrodzenia osób zajmujących kolejne miejsca w kategorii OPEN.

## **VII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

Bieg „Wiejska 10-tka” odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ruchu otwartym. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności,
- biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników;
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;
- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia;
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Każdy uczestnik otrzyma wodę na trasie i posiłek regeneracyjny po biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.
- Organizator nie zabezpiecza noclegów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek podczas trwania biegu zachowania zasad fairplay.
- Przetwarzanie i gromadzenie danych osobowych osób odbywać się będzie w zgodzie z powszechnie obowiązującym prawem, w szczególności z ustawą o ochronie danych osobowych.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Sołtys Nowogródka Pom. – Robert Andrukonis, 885413407