

„TRZEMESZEŃSKI MARSZ PO ZDROWIE”

MIEJSCE: Park „Baba” w Trzemesznie

DATA: 09.05.2026 r.

DYSTANS: 6 km

START: godz.10.15

CEL IMPREZY:

- popularyzacja dyscypliny nordic walking
- integracja środowiska lokalnego
- aktywne spędzenie wolnego czasu

ORGANIZATOR:

- Międzyszkolny Klub Sportowy w Trzemesznie
- Kijkowe Trzemeszno
- Dom Kultury w Trzemesznie

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Zapisy zawodników odbywają się **wyłącznie** poprzez internetowy panel do 30. 04. 2026r. Zgłoszenia dokonywać można za pośrednictwem strony www.maratonczyk pomiarczasu.pl

2. Należy dokonać opłaty startowej w wysokości:

- 50 zł do 30.04. 2025 r.
- osoby niepełnoletnie – 35 zł
- osoby niepełnoletnie z terenu gminy Trzemeszno- zwolnione z opłaty startowej

na konto **Międzyszkolnego Klubu Sportowego**
numer konta: **16 8185 0006 0300 1674 2000 0001**
z dopiskiem „**wpisowe na NW 2026**”

Ostatnim dniem wnoszenia opłaty online i zapisu jest 30.04.2026 r. Po tym terminie panel zapisów zostaje zamknięty!

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym, który znajdować się będzie w Parku „Baba” w dniu 09 maja 2026 r. w godz. od 8.30 do 9.45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty bądź legitymację szkolną. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i publikację wizerunku do celów związanych z realizacją zawodów. Osobom niepełnoletnim oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach musi podpisać rodzic bądź prawny opiekun.

4. Uczestnicy marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

5. Ze względu na specyfikę miejsca rozgrywania zawodów nie ma możliwości skorzystania z natrysków.

6. Parking przy parku „Baba”, ul. Orchowska.

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- Marsz odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawody zostaną rozegrane w kategorii OPEN oraz z podziałem na kategorie wiekowe:

K 13-19	M 13-19
K 20-29	M 20-29
K 30-39	M 30-39
K 40-49	M 40-49
K 50-59	M 50-59
K 60-69	M 60-69
K 70 i więcej	M 70 i więcej

- Organizator zapewnia puchary i nagrody pieniężne za zajęcie I, II i III (200 zł, 150 zł, 100 zł) w kategorii OPEN oraz puchary i upominki w kategoriach wiekowych. Zwycięzcy w kat. Open nie są nagradzani w kategorii wiekowej. Każdy zawodnik otrzyma medal i posiłek.
- Zabezpieczenie medyczne na mecie.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Na trasie rajdu pojawi się sędzia! Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik odrywa jednocześnie obydwie nogi od podłoża(następuje tzw. faza lotu) lub podbiega- daje zawodnikowi ostrzeżenie ustne, spisuje jego numer startowy i odnotowuje fakt w protokole. Ponowne upomnienie tego samego zawodnika spowoduje dyskwalifikację.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny (schronisko dla zwierząt w Gnieźnie)
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KONTAKT:

Justyna Stankowska - tel. 693 533 334

e-mail: justyna.stankowska@wp.pl