



REGULAMIN
„Krosowa Międzyrzecka Dziesiątka ”
Międzyrzecz 06 września 2026 r.
oraz cyklu „3-dyszki”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie i upowszechnianie masowego biegania.
2. Promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Międzyrzecza.
4. Realizacja kalendarza imprez.
5. Współpraca w zakresie sportu z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Świebodzinie oraz Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Sulechowie.

II. ORGANIZATOR

Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku

przy współpracy:

- Nadleśnictwo Międzyrzecz,
- Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
- Sołectwa - Gorzyca,
- Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu Gminy Międzyrzecz.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. DATA: 06 września 2026 r. (niedziela)
2. GODZINA I MIEJSCE: Start planowany jest o godzinie 11.00 z drogi leśnej przy sali wiejskiej w miejscowości Gorzyca

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU

1. DYSTANS: 10 km.
2. Trasa nie posiada atestu PZLA.
3. TRASA I NAWIERZCHNIA:
Bieg w całości odbywa się na drodze szutrowej na terenie lasów Nadleśnictwa Międzyrzecz. Trasa biegu jest trasą płaską z lekkim podbiegiem w okolicach 4 km. Nawierzchnia typowa dla dróg leśnych szutrowych.
4. Trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie www.mosiw.pl nie później niż 10 dni przed imprezą.
5. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu w biegu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
6. **!!! Zasady zachowania się uczestników biegu:**
Po stracie zawodnicy powinni poruszać się prawą stroną drogi. Bieg odbywa się na jednej drodze po przebiegnięciu 5 km. Następuje nawrót i tą samą trasą wracamy na linie startu/mety.

V. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w sali wiejskiej w miejscowości Gorzyca.
2. Biuro zawodów czynne będzie w godzinach 8³⁰ – 10⁴⁰ w dniu biegu.

VI. PUNKTY ODŻYWCZE I MEDYCZNE

1. Punkt nawadniania (odżywczy) zlokalizowany będzie na około 3 km i 7 km oraz na mecie, w których dostępna będzie woda mineralna w jednorazowych kubkach.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
3. Punkt medyczny będzie obsługiwany przez ratowników medycznych na starcie/mecie.

VII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zintegrowanych z numerem startowym.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na przedniej części koszulki (na klatce piersiowej).
3. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i może skutkować brakiem odczytu czasu na mecie biegu lub brakiem możliwości zatwierdzenia zawodnika na puckie kontrolnym, a tym samym dyskwalifikacją.
4. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym oraz chipem przypisanym do innej osoby. Zawodnik startujący z numerem startowym i/lub chipem, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.
5. Każdy zawodnik powinien dysponować (własnymi) 4 agrafkami do mocowania numeru startowego.
6. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
7. Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę „Maratończyk pomiar czasu”.

VIII. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: **90 minut**.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu czasu wyznaczonego w pkt. 1 od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy, którzy pozostaną na trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w pkt. 1 lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Organizator ustala **limit uczestników biegu – 100 osób**.
2. Ze względu na ukształtowanie terenu trasy, w biegu może wziąć udział każda osoba pełnosprawna, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat.
3. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** jest wypełnienie przez rodzica lub opiekuna prawnego elektronicznego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl oraz podpisanie przez rodzica/opiekuna prawnego ww. formularza wraz z oświadczeniami podczas weryfikacji w dniu zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu osoby **PEŁNOLETNIEJ** jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl oraz podpisanie ww. formularza wraz z oświadczeniami podczas weryfikacji w dniu zawodów.

5. Zapisy elektroniczne osób: www.maratonczykpomiarczasu.pl (wypełniona karta zgłoszeniowa zostanie wygenerowana z systemu i dostępna będzie w dniu biegu w biurze zawodów do podpisu podczas weryfikacji).
6. **Dokonanie zapisu elektronicznie bez wykonania przelewu wpisowego nie rezerwuje możliwości startu.**
7. Zapisy nieelektroniczne, w ramach pozostałego limitu, wyłącznie w dniu imprezy w biurze zawodów. Wszystkie druki dostępne będą w dniu imprezy w biurze zawodów.
8. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który prawidłowo zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową na konto Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. numer: 55 2030 0045 1110 0000 0129 8430 z dopiskiem „MIĘDZYRZECKA DZIESIĄTKA oraz imię i nazwisko startującego zawodnika” lub gotówką w dniu biegu.
9. Pakiet startowy składa się z numeru startowego, koszulki okolicznościowej oraz medalu okolicznościowego.
10. **TERMINY ZGŁOSZEŃ I DOKONYWANIA WPŁAT:**
 - a. prawidłowo wypełnione zgłoszenie na www.maratonczykpomiarczasu.pl oraz wniesiona opłata startowa **do 01 września 2026 r.** w kwocie **50 zł** (liczy się data wpływu na konto MOSiW) zapewnia start w biegu oraz pakiet startowy.
 - b. prawidłowe dokonanie czynności rejestracyjnych wraz z wpłatą opłaty startowej w dniu zawodów (jeżeli nie zostanie osiągnięty limit uczestników) wynosi **70 zł (płatne gotówką)** – organizator zapewnia start w biegu oraz pakiet startowy.
 - c. **opłaty startowe wnoszone na konto bankowe MOSiW po 01 września 2026 r. nie będą rejestrowane, jako wpisowe i będą zwracane na konto nadawcy.**
11. Opłata startowa wniesiona do 01.09.2026 r. nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
12. Osoby spełniające warunki do otrzymania pakietu startowego, a które z przyczyn losowych nie odbiorą go w dniu zawodów, po wcześniejszym poinformowaniu o tym fakcie mogą odebrać medal okolicznościowy osobiście w siedzibie MOSiW w terminie do 09.09.2026 r.
13. Zapisując się na bieg, każdy automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy i akceptuje jego treść.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.
15. **Każdy uczestnik biegu musi zostać zweryfikowany przed biegiem** w biurze zawodów i podczas weryfikacji musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość. W przypadku osób nieposiadających własnego dokumentu tożsamości weryfikacja odbędzie się na podstawie dokumentu rodzica/opiekuna prawnego.
16. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną zawartą w punkcie XV do niniejszego regulaminu.
17. Organizator utrzuca przebieg biegu za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
18. Do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także dziennikarze oraz reporterzy.

19. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
20. Wizerunek uczestników imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego i nie wymaga zgody uczestnika.
21. Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych. Organizator oraz podmioty współpracujące z Organizatorem w ramach realizacji imprezy, w szczególności Sponsorzy i Partnerzy mogą korzystać z takiego nagrania lub fotografii lub jego fragmentu, w tym przedstawiającego wizerunek Uczestnika lub innej osoby przebywającej na terenie imprezy, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, bez konieczności zapłaty wynagrodzenia za korzystanie z wizerunku, na wszelkich polach eksploatacji, w szczególności poprzez jego utrwalanie, zwielokrotnianie, obrót oraz rozpowszechnianie.

X. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie czasów brutto w niżej wymienionych kategoriach:
 - a. generalna/open dla kobiet i mężczyzn,
 - b. kategorie wiekowe dla kobiet: 16-29, 30-39, 40-49, 50 i więcej,
 - c. kategorie wiekowe dla mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej,
 - d. Międzyrzeczanin/Międzyrzeczanka dla kobiet i mężczyzn zamieszkujących Gminę Międzyrzecz,

XI. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal za ukończenie biegu.
2. Nagrody przyznawane w klasyfikacji generalnej/open (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
 - I miejsce – puchar, nagroda pieniężna: 300,00 zł
 - II miejsce – puchar, nagroda pieniężna: 250,00 zł
 - III miejsce – puchar, nagroda pieniężna: 200,00 zł
3. Nagrody przyznawane w każdej kategorii wiekowej za miejsca od I do III
 - I miejsce – medal, nagroda pieniężna: 150,00 zł
 - II miejsce – medal, nagroda pieniężna: 120,00 zł
 - III miejsce – medal, nagroda pieniężna: 100,00 zł
4. W klasyfikacji generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się – zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
5. Kategoria „Międzyrzeczanin/Międzyrzeczanka” – nagrody finansowe dla 6 zawodników po 100,00 zł (trzy kobiety i trzech mężczyzn).
6. Wśród zawodników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. W przypadku nieobecności wylosowanego zawodnika - losowany będzie kolejny numer.

7. Wszystkie przyznane podczas biegu nagrody muszą być odebrane w dniu imprezy, chyba, że zawodnik dokona innych ustaleń z Organizatorem.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. ORGANIZATOR PROSI ZAWODNIKÓW, ABY NIE DOKONYWAĆ REJESTRACJI W OSTATNICH MINUTACH DZIAŁALNOŚCI BIURA ZAWODÓW.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie www.mosiw.pl
3. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu jak i podczas biegu.
5. Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania formularza zgłoszeniowego będącej jednocześnie oświadczeniem o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
7. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu lub z powodu siły wyższej. W takim przypadku wpłaty zostaną zwrócone uczestnikom.
9. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora.
10. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
11. Szatnie oraz sanitariaty dla zawodników udostępnione będą w hali widowiskowo-sportowej MOSiW, os. Kasztelańskie 8a w Międzyrzeczu (bez możliwości pozostawienia w nich rzeczy osobistych).
12. Dostępne miejsca parkingowe: przy budynku Hali Widowiskowo-Sportowej w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8a, przy budynku Pływalni Miejskiej „Kasztelanka” w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8b oraz po przeciwnej stronie ulicy wskazanych budynków – parking miejski (parkingi bezpłatne).

XIII. INFORMACJE DODATKOWE

1. Kontakt:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83
95 742 73 80
- e-mail: administracja@mosiw.pl

XIV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

1. Każda osoba biorąca udział w zawodach jest świadoma stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem SARS-CoV-2 oraz pochodnymi podczas uczestnictwa w biegu i godzi się z możliwością zarażenia się ww. wirusami w trakcie uczestnictwa w zawodach, pomimo wprowadzania reżimu sanitarnego, przestrzegania odpowiednich procedur, wypełniania obowiązków wynikających z przepisów prawa i regulaminu biegu, przez osoby pracujące podczas imprezy.
2. Zakażenie się uczestnika wirusem SARS-CoV-2 i pochodnymi w wyniku uczestnictwa w biegu nie będzie przez niego traktowane, jako podstawa do zgłoszenia jakichkolwiek pretensji i roszczeń wobec Organizatora.
3. Uczestnik bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan swojego zdrowia na zawodach biegowych.
4. Niestosowanie się do wytycznych sanitarnych uniemożliwia start zawodnika w biegu.

XV. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy:

- Administratorem Państwa danych osobowych jest Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku, os. Kasztelańskie 8A, 66-300 Międzyrzecz reprezentowany przez Dyrektora, administracja@mosiw.pl
- Jeśli mają Państwo pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania danych osobowych możecie Państwo skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych: kontakt listowny na adres Administratora lub email: iod@itmediagroup.pl
- Administrator danych osobowych przetwarza Państwa dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa oraz na podstawie udzielonej zgody, zgodnie z 6 ust. 1 lit. a) i lit. c) RODO.
- Państwa dane osobowe przetwarzane są w celu określonym w karcie zgłoszeniowej w związku z Krosową Międzyrzecką Dziesiątką, Międzyrzecz 06 września 2026 r.
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celach, o których mowa powyżej odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być: organy i podmioty uprawnione w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów obowiązującego prawa; inne podmioty, które na podstawie podpisanych stosownych umów przetwarzają dane osobowe na zlecenie Administratora.
- Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych powyżej tj 5 lat, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy obowiązującego prawa.

- W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Państwu następujące uprawnienia: prawo dostępu, w tym prawo do uzyskania kopii; prawo do żądania poprawiania, sprostowania; prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; w przypadkach przewidzianych prawem prawo do żądania usunięcia, prawo do żądania ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia, prawo sprzeciwu wobec przetwarzania.
- W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych, przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych, to jest do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie przez Państwa danych osobowych jest wymagane i niezbędne do realizacji celu przetwarzania.
- Państwa dane osobowe nie będą podlegać profilowaniu oraz automatycznemu podejmowaniu decyzji, nie będą przekazywane do państwa trzeciego, ani udostępniane organizacjom międzynarodowym.