

REGULAMIN

„III KOSOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY” – 12 SIERPNIA 2023R

I organizatorzy:

Sołectwo Kosowo

II Cel imprezy:

- 1) Popularyzacja zdrowego stylu życia, biegania jako najlepszej i najprostszej formy zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.
- 2) Promocja wsi Kosowo jak i całego powiatu Gostyńskiego.

III Termin i miejsce:

- 1) Bieg odbędzie się w dniu 12.08.2023 r (sobota).
- 2) Start i meta – boisko sportowe w Kosowie.
- 3) Trasa biegu oznaczona na mapce.
- 4) Początek imprezy dnia 12.08.2023r o godzinie 18:00.
- 5) Trasa biegu liczy 5km.
- 6) Biuro zawodów mieści się na terenie przyległym do boiska sportowego. Otwarcie biura zawodów i wydawanie numerów startowych w godzinach 15:00-17:30.
- 7) Bieg odbywa się drogami polnymi, duktami leśnymi . Na trasie biegu rozstawieni zostaną wolontariusze oraz służby porządkowe.

IV Uczestnictwo

1) Warunki dopuszczenia zawodnika do biegu:

1) złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia rodzic/opiekun prawny.

2) podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem i akceptacji jego postanowień.

2 . Podczas biegu uczestnicy zobowiązani są do posiadania nr startowego (przód koszulki).

3. Dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych, zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itp.), pobranie nr startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku.

4. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasady fair – play podczas trwania biegu i na trasie biegu. Skracanie trasy jest niedozwolone.

5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w nim wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator nie bierze odpowiedzialności za w.w sprawy.
6. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
7. Limit uczestników biegu wynosi 200 w biegu głównym / Nordic Walking.

V. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane drogą elektroniczną do dnia 08-08-2022 r. poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie i dokonanie opłaty startowej w wysokości 20 zł .
2. Osoby poniżej 18 roku życia uczestniczą w biegu wyłącznie pod opieką rodziców/ prawnych opiekunów. (Opiekunowie proszeni są o przybycie z dowodem tożsamości.)
3. Weryfikacja wieku nastąpi na podstawie dowodu tożsamości.
4. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

1. Zabezpieczenie biegu przez służby porządkowe.
2. Napój na mecie.
3. Pamiątkowe medale na mecie.
4. Miłą atmosferę oraz możliwość wzięcia udziału w zabawie dożynkowej.

Zasady bezpieczeństwa

1. Bieg odbywa się w okolicznym lesie oraz drogach polnych.
2. Biegnać należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub nie spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów oraz materiałów łatwopalnych mogących spowodować pożar.
4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
5. Podczas biegu obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.
6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, lub porządkową.
7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.

9. W lesie należy zachować ciszę oraz zasady PPOŻ.

VI. Klasyfikacja:

1. Generalna – Kobiet - Bieg
2. Generalna - Mężczyzn – Bieg
3. Generalna – Łączona– Nordic Walking
4. Top 3 Najlepszy Strażak OSP z Gminy Gostyń (Puchar Zarządu Oddziału Miejsko Gminnego Ochotniczy OSP RP w Gostyniu.)
5. Top 3 najlepszy mieszkaniec Sołectwa Kosowo
- 6.

2. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.

VII. Nagrody:

1. Przewidziano 200 medali dla uczestników biegu.
2. Puchary dla zwycięzców klasyfikacji

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu. Zawodnik przystępuje do biegu / Nordic Walking na własną odpowiedzialność co do swojego stanu zdrowia.
3. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
4. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę ratownika z uprawnieniami KPP na mecie.
6. Uczestnicy mogą skorzystać z toalet znajdujących się w świetlicy wiejskiej (organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w obiektach).
7. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
8. Bieg nie jest wyścigiem, każdy kto ukończy bieg jest dla nas zwycięzcą.
9. Informacje na temat biegu: Jarosław Pecolt, nr tel. 531-192-169
10. Prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.