



# VII EDYCJA DZIEŃ KOBIET NA SPORTOWO

Słubice, 08 marca 2026 r.

Wydarzenie objęte Honorowym Patronatem Burmistrzyny Słubic Marzeny Słodownik.

## 1. Cele i zadania

- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz walorów zdrowotnych biegania wśród mieszkańców Słubic i Frankfurtu nad Odrą.
- Popularyzacja aktywności fizycznej jako formy rodzinnego spędzania czasu wolnego w Dwumieście.

## 2. Termin i miejsce

- **Data:** 08 marca 2026 r. (niedziela), godz. 12:00.
- **Miejsce:** Stadion Olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1.

## 3. Program imprezy

- **11:00 – 11:45:** Potwierdzenie zgłoszeń oraz odbiór pakietów startowych (numer z chipem, woda) – Klub Olimpijczyka im. B. Malinowskiego SOSiR.
- **12:00 – 12:10:** Wspólna rozgrzewka przy muzyce (stadion, w razie niepogody sala gimnastyczna).
- **12:15:** Start biegów w kategoriach wiekowych:
  1. **Przedszkola (Open):** rocznik 2019 i mł. – dystans 400 m.
  2. **Szkoły Podstawowe (dziewczęta i chłopcy):** klasy I-II (2017-18) i III-IV (2015-16) – 400 m; klasy V-VI (2013-14) i VII-VIII (2011-12) – 800 m.
  3. **Kobiety:** K20, K30, K40, K50, K60+ – dystans 2026 m.
  4. **Mężczyźni (Bieg Leniwego Chłopa):** M20+ (2010 i starsi) – dystans 2026 m.
- Ok. 13:30 – 14:00: Dekoracja zwycięzców oraz poczęstunek dla uczestników.

#### 4. Nagrody

- **Przedszkola:** Pamiątkowe medale dla wszystkich.
- **Pozostałe kategorie:** Statuetki za miejsca 1-3 w każdej kategorii.
- **Wyróżnienia:** Puchar dla najszybszej Słubiczanki oraz mieszkanki Frankfurtu nad Odrą.

#### 5. Uczestnictwo i zgłoszenia

- **Zapisy online:** Do 01 marca 2026 r. (wtorek) do godz. 23:59.
- **Link do zapisów:** <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-kobiet-slubice>.
- **Limity:** Do 100 kobiet i do 100 mężczyzn.
- **Personalizacja:** Osoby zapisane do 01.03.2026 otrzymują numer z imieniem. Po tym terminie zgłoszenia możliwe tylko w biurze zawodów (numery bez imienia, w miarę dostępności miejsc).

#### 6. Postanowienia końcowe

- Prawidłowe zgłoszenie jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Uczestnictwo oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych wydarzenia.
- Dane osobowe (imię, nazwisko, rocznik, wizerunek) przetwarzane są w celu organizacji i promocji zawodów.

**/-/ Organizator**

**Słubice 26.01.2026r.**

