

Regulamin 59. Crossu Ostrzeszowskiego

27 kwietnia 2025 r.

CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania, jako formy rekreacji.
- Promocja walorów rekreacyjnych Miasta Ostrzeszowa, powiatu ostrzeszowskiego, Wielkopolski.
- Promocja miasta, powiatu, województwa.

1. Organizator:

- Stowarzyszenie Sportowe „Crossy Ostrzeszowskie”.

2. Patronat:

- Nasze Strony Ostrzeszowskie,
- Twój Puls Tygodnia,
- Radio SUD,
- Radio Eska,
- Radio Centrum,
- Telewizja Kablowa Proart,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego,

1. Termin zawodów i miejsce:

- 27 kwietnia 2025 roku (niedziela) – godz. 8³⁰ – 14⁰⁰ .
- Stadion im. J. Kusocińskiego, ul. Kąpielowa 5, 63-500 Ostrzeszów.

1. Biuro zawodów

- 25 kwietnia 2025 roku (piątek) – godz. 15³⁰ - 17⁰⁰ .
- 26 kwietnia 2025 roku (sobota) – godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰ oraz 16⁰⁰ - 20⁰⁰ .

- 27 kwietnia 2025 roku (niedziela) – godz. 7⁰⁰ – 9³⁰.

2. Informacje

- Sekretariat 59. Crossu Ostrzeszowskiego – Alina Błaszczuk tel. 601 955 313.
- Sędzią głównym 59. Crossu Ostrzeszowskiego będzie Marek Nalepa.
- W dniu zawodów udostępnione będą:
 - Stoiska ze sprzętem sportowym,
 - Stoiska promujące zdrowy styl życia,
 - Stoisko „Dawcy Szpiku”, Stoisko „Oddaj krew”,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
- W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność.
- Uczestnicy biegu wykonują polecenia sędziów oraz służb zabezpieczających.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia przebieralnię, toalety oraz dostęp do bieżącej wody.
- Reprezentacje szkół przez cały czas trwania imprezy muszą przebywać z opiekunem.
- Wszyscy zawodnicy ubezpieczają się wedle chęci we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Aby wziąć udział w zawodach należy nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych.
- Zabrania poruszania się samochodem, rowerem oraz innymi środkami transportu na terenie, na którym odbywają się zawody sportowe.
- Biegi obsługiwane będą przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu, która zapewni elektroniczny pomiar czasu (www.maratonczykpomiarczasu.pl).
- Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

1. Biegi główne:

- Bieg główny – Półmaraton

- Bieg na dystans 5000 m
- Marsz Nordic Walking (3000 m)

1. Zapisy:

- Termin: do 16 kwietnia 2025 r.
- Limit miejsc ustala się na 350 osób (półmaraton – 200, bieg 5000 – 150, marsz Nordic Walking – 100)

1. Starty:

- Półmaraton: 10²⁰.
- Bieg 5000: 11²⁰.
- Marsz Nordic Walking: 11²⁰.

1. Trasy biegów:

- Półmaraton, Bieg 5000 i marsz Nordic Walking – Teren OSiR w Ostrzeszowie, ulice miasta, drogi gminne i powiatowe.

2. Limity czasowe:

- Półmaraton: 180 minut (10²⁰-13²⁰).
- Bieg 5000: 60 minut (11²⁰ – 12²⁰).
- Marsz Nordic Walking: 60 minut (11²⁰ – 12²⁰).

1. Uczestnictwo:

- Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat i uiściły opłatę startową.

2. Sprawy finansowe:

- Opłata startowa za Półmaraton
 - 120 zł do 31.01.2025 r.
 - 130 zł do 28.02.2025 r.
 - 140 zł do 31.03.2025 r.
 - 150 zł do 16.04.2025 r.
- Opłata startowa za Bieg 5000m
 - 80 zł do 28.02.2025 r.
 - 90 zł do 16.04.2025 r.

- Opłata startowa za marsz Nordic Walking (w pakiecie z koszulką)
 - 60 zł do 28.02.2025 r.
 - 70 zł do 16.04.2025 r.
- Opłata startowa za marsz Nordic Walking (bez koszulki)
 - 40 zł do 28.02.2025 r.
 - 50 zł do 16.04.2025 r.
- Opłaty indywidualne płatne do 16 kwietnia 2025 r. w formie przelewu na rachunek
Spółdzielczy Bank Ludowy w Kępnie oddział w Ostrzeszowie o numerze: 83 8413
0000 0117 1176 2000 0001 z dopiskiem „59. Cross Ostrzeszowski – Imię i nazwisko
zawodnika – Nazwa biegu”
- W ramach opłaty startowej zawodnikowi przysługuje:
 - Numer startowy z chipem do elektronicznego pomiaru czasu.
 - Koszulka biegowa (nie dotyczy marszu z niższą opłatą startową) .
 - Medal okazjonalny.
 - Inne materiały promocyjne.

1. Klasyfikacja:

- Kategoria Półmaraton
 - 1. Kobiety miejsce I-VI
 - 2. Mężczyźni miejsce I-VI
 - 3. Kobiety miejsce I- VI – powiat ostrzeszowski
 - 4. Mężczyźni miejsce I-VI – powiat ostrzeszowski.
 - 5. Kategorie wiekowe kobiet: 16- 29, 30- 39, 40- 49, 50- 59, 60+
 - 6. Kategorie wiekowe mężczyzn: 16- 29, 30- 39, 40- 49, 50- 59, 60+

➤ Kategoria Bieg 5000 m

- 1. Kobiety miejsce I-VI
- 2. Mężczyźni miejsce I-VI
- 3. Kobiety miejsce I- VI – powiat ostrzeszowski
- 4. Mężczyźni miejsce I-VI – powiat ostrzeszowski.

➤ Kategoria Nordic Walking:

- 1. Kobiety miejsca I-III
- 2. Mężczyźni miejsca I-III.

1. Nagrody:

- W kategorii Półmaraton oraz Półmaraton Powiat Ostrzeszowski miejsca I- III, statuetki / puchary oraz nagrody rzeczowe, miejsca IV-VI dyplomy.
- W kategorii wiekowej statuetki / puchary, miejsca I-III
- W kategorii Bieg 5000 m oraz Bieg 5000 m Powiat Ostrzeszowski miejsca I-III, statuetki /puchary oraz nagrody rzeczowe, miejsca IV-VI dyplomy.
- W kategorii Nordic Walking miejsca I-III, statuetki /puchary.

* Organizator dopuszcza przyznanie dodatkowych nagród

2. Rejestracja:

- Półmaraton, Bieg 5000, Marsz Nordic Walking - zapisów można dokonywać elektronicznie do 16 kwietnia 2025 r. poprzez stronę www.crossostrzeszowski.pl oraz na stronie firmy maratonczyk pomiarczasu.pl - w przypadku niewykorzystania limitu miejsc przewidywana jest możliwość zapisu w Biurze Zawodów za podwójną opłatą.
- Biegi szkolne, marsz malucha / biegi przedszkolne - zapisów można dokonywać elektronicznie do 16 kwietnia 2025 r. poprzez stronę www.crossostrzeszowski.pl oraz na stronie firmy maratonczyk pomiarczasu.pl
- ➤ Biegi szkolne:
 - 1. Zapisy elektroniczne bezpłatne do 16 kwietnia - medale pamiątkowe przewidziane są tylko dla pierwszego 1000 uczestników (powyżej 1000 bez gwarantowanego medalu pamiątkowego).
 - 2. Po 16 kwietnia zapisy możliwe tylko w Biurze Zawodów – odpłatne 20 zł, bez gwarantowanego medalu pamiątkowego.
- Marsz malucha / biegi przedszkolne:
 - 1. medale pamiątkowe tylko dla pierwszych 400 zapisanych przedszkolaków.
 - 2. powyżej 400 bez gwarantowanego medalu pamiątkowego.
- Podczas rejestracji wypełnić należy wszystkie pola formularza. Podczas trwania imprezy obowiązuje ubezpieczenie szkolne.

Regulamin Biegów Młodzieżowych

1. Trasa biegów:

➤ Teren OSiR w Ostrzeszowie.

2. Kategorie i dystanse:

Przedszkola:

1. Marsz Malucha – rocznik 2019 i młodsi, razem dziewczęta i chłopcy dystans 300 m
2. Bieg Starszaka – dziewczęta rocznik 2018, dystans 300 m
3. Bieg Starszaka – chłopcy rocznik 2018, dystans 300 m.

Szkoły Podstawowe:

1. Dziewczęta klasy I-II – rocznik 2016 i 2017, dystans 500 m
2. Chłopcy klasy I-II – rocznik 2016 i 2017, dystans 500 m
3. Dziewczęta klasy III-IV – rocznik 2014 i 2015, dystans 800 m
4. Chłopcy klasy III-IV – rocznik 2014 i 2015, dystans 800 m
5. Dziewczęta klasy V-VI – rocznik 2012 i 2013, dystans 1000 m
6. Chłopcy klasy V-VI – rocznik 2012 i 2013, dystans 1000 m
7. Dziewczęta klasy VII-VIII – rocznik 2010 i 2011, dystans 1000 m
8. Chłopcy klasy VII-VIII – rocznik 2010 i 2011, dystans 1500 m.

Szkoły Ponadpodstawowe

1. Dziewczęta klasy I-II – rocznik 2008 i 2009, 2010* dystans 1000 m
2. Chłopcy klasy I-II – rocznik 2008 i 2009, 2010* dystans 2000 m
3. Dziewczęta klasy III-V – rocznik 2007, 2006 i 2005, dystans 1000 m
4. Chłopcy klasy III-V – rocznik 2007, 2006 i 2005, dystans 2000m

*możliwy start w przypadku uczęszczania do szkoły ponadpodstawowej do klasy I

1. Klasyfikacja:

- Przedszkolaki nie biorą udziału w punktacji drużynowej.
- Biegi klas pierwszych i drugich szkół podstawowych nie podlegają elektronicznemu pomiarowi czasu, nie biorą udziału w punktacji drużynowej.
- Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych (klasy III - VIII) i szkół ponadpodstawowych (klasy I - V).

- Szkoła ma prawo wystawić dowolną ilość zawodników w biegu, zachowując kategorie wiekowe.
 - Punktują najlepsi trzech zawodnicy, czy zawodniczki.
 - Jeśli szkoła wystawi np. 6 zawodników w danym biegu to tylko pierwsze 3 osoby punktują, a pozostałych trzech nie punktuje, ale zabiera punkty rywalom (to znaczy: np. w biegu pierwsze 6 miejsc zajęli biegacze ze szkoły „X” a siódme i ósme miejsce zajęli biegacze ze szkoły „Y” to biegacze szkoły „Y” nie dostają punktów za miejsce 4 i 5 tylko za 7 i 8)
- Punktacja biegów:

- 1 miejsce – 16 pkt
- 2 miejsce – 13 pkt
- 3 miejsce – 10 pkt
- 4 miejsce – 8 pkt
- 5 miejsce – 8 pkt
- 6 miejsce – 8 pkt
- 7 miejsce – 7 pkt
- 8 miejsce – 7 pkt
- 9 miejsce – 7 pkt
- 10 miejsce – 6 pkt
- 11 miejsce – 6 pkt
- 12 miejsce – 6 pkt
- 13 miejsce – 5 pkt
- 14 miejsce – 5 pkt
- 15 miejsce – 5 pkt
- 16 miejsce – 4 pkt
- 17 miejsce – 4 pkt
- 18 miejsce – 4 pkt
- 19 miejsce – 3 pkt
- 20 miejsce – 3 pkt
- 21 miejsce – 3 pkt
- 22 miejsce – 2 pkt
- 23 miejsce – 2 pkt
- 24 miejsce – 2 pkt
- 25 miejsce – 1 pkt
- 26 miejsce – 1 pkt
- 27 miejsce – 1 pkt
- 28 miejsce – 1 pkt
- 29 miejsce – 1 pkt
- 30 miejsce – 1 pkt

Ostatnim punktowanym miejscem w biegu jest miejsce trzydzieste.

5. Nagrody:

- We wszystkich kategoriach biegów szkół – statuetki / puchary.

6. Rejestracja:

- Przedszkolaki www.crossostrzeszowski.pl.

- Uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych obowiązuje rejestracja elektroniczna w terminie do 16 kwietnia 2025 r. poprzez stronę www.crossostrzeszowski.pl oraz na stronie firmy maratonczyk pomiarczasu.pl.
- Odbiór numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 25, 26 oraz 27 kwietnia 2024r.

7. Dekoracja

- Dekoracja zwycięzców nastąpi bezpośrednio po ukończonym biegu

8. Ochrona Danych Osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) Organizator informuje, że: Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika, zgodnie z art.6 ust.1 lit. a oraz art. 9 ust.2 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z biuro@crossostrzeszowski.pl. Pełna klauzula informacyjna jest dostępna na stronie oraz zasady przetwarzania danych osobowych przez firmę dokonującej zapisu uczestnika na zawody dostępne są na stronie: <https://zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl/pl/rodo>