

**Regulamin**  
**58. Crossu Ostrzeszowskiego**  
**21 kwietnia 2024 r.**

**CZĘŚĆ OGÓLNA**

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania, jako formy rekreacji.
- Promocja walorów rekreacyjnych Miasta Ostrzeszowa.
- Promocja ostrzeszowskich firm, miasta i regionu.

2. Organizator:

- Stowarzyszenie Sportowe „Crossy Ostrzeszowskie”.

3. Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta i Gminy w Ostrzeszowie.
- Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie.

4. Patronat:

- Czas Ostrzeszowski,
- Nasze Strony Ostrzeszowskie,
- Twój Puls Tygodnia,
- Radio SUD,
- Radio Eska,
- Radio Centrum,
- Telewizja Kablowa Proart,
- Honorowy patronat PKOl i PZLA,
- Urząd Marszałkowski,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

5. Termin zawodów i miejsce:

- 21 kwietnia 2024 roku (niedziela) – godz. 9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>.
- Stadion im. J. Kusocińskiego, ul. Kąpielowa 5, 63-500 Ostrzeszów.

## 6. Biuro zawodów

- 19 kwietnia 2024 roku (piątek) – godz. 15<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup>.
- 20 kwietnia 2024 roku (sobota) – godz. 10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> oraz 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>.
- 21 kwietnia 2024 roku (niedziela) – godz. 7<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup>.

## 7. Informacje

- Sekretariat 58. Crossu Ostrzeszowskiego – Alina Błaszczyk tel. 601 955 313.
- Sędzią głównym 58. Crossu Ostrzeszowskiego będzie Marek Nalepa.
- W dniu zawodów udostępnione będą:
  - Stoiska ze sprzętem sportowym,
  - Stoiska promujące zdrowy styl życia,
  - Stoisko „Dawcy Szpiku”,
  - Stoisko „Oddaj krew”,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
- W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność.
- Uczestnicy biegu wykonują polecenia sędziów oraz służb zabezpieczających.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia przebieralnię, toalety oraz dostęp do bieżącej wody.
- Reprezentacje szkół przez cały czas trwania imprezy muszą przebywać z opiekunem.
- Wszyscy zawodnicy ubezpieczają się wedle chęci we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Aby wziąć udział w zawodach należy nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych.
- Zabrania poruszania się samochodem, rowerem oraz innymi środkami transportu na terenie, na którym odbywają się zawody sportowe.
- Biegi obsługiwane będą przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu, która zapewni elektroniczny pomiar czasu ([www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)).
- Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

## CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

### 1. Biegi główne:

- Bieg główny – Półmaraton
- Bieg na dystans 5000 m
- Marsz Nordic Walking (3000 m)

### 2. Zapisy:

- Termin: do 10 kwietnia 2024 r.
- Limit miejsc ustala się na 350 osób (półmaraton – 150, bieg 5000 – 100, marsz Nordic Walking – 100)

### 3. Starty:

- Półmaraton: 10<sup>20</sup>, 11<sup>20</sup>.
- Bieg 5000: 11<sup>20</sup>.
- Marsz Nordic Walking: 11<sup>20</sup>.

### 4. Trasy biegów:

- Półmaraton, Bieg 5000 i marsz Nordic Walking – Teren OSiR w Ostrzeszowie, ulice miasta, drogi gminne i powiatowe.

### 5. Limity czasowe:

- Półmaraton: 180 minut (10<sup>20</sup>-13<sup>20</sup>).
- Bieg 5000: 60 minut ( 11<sup>20</sup> – 12<sup>20</sup>).
- Marsz Nordic Walking: 60 minut ( 11<sup>20</sup> – 12<sup>20</sup>).

### 6. Uczestnictwo:

- Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat i uiściły opłatę startową.

### 7. Sprawy finansowe:

- Opłata startowa za Półmaraton – 100 zł
- Opłata startowa za Bieg 5000m – 80 zł
- Opłata startowa za marsz Nordic Walking (w pakiecie z koszulką) – 60 zł
- Opłata startowa za marsz Nordic Walking (bez koszulki) – 40 zł

- Opłaty indywidualne płatne do 11 kwietnia 2024 r. w formie przelewu na rachunek Spółdzielczy Bank Ludowy w Kępnie oddział w Ostrzeszowie o numerze: 83 8413 0000 0117 1176 2000 0001 z dopiskiem „58. Cross Ostrzeszowski – Imię i nazwisko zawodnika – Nazwa biegu”
- W ramach opłaty startowej zawodnikowi przysługuje:
  - Numer startowy z chipem do elektronicznego pomiaru czasu.
  - Koszulka biegowa (nie dotyczy marszu z niższą opłatą startową) .
  - Medal okazjonalny.
  - Inne materiały promocyjne.

#### 8. Klasyfikacja:

- Kategoria Półmaraton
  1. Kobiety miejsce I-VI
  2. Mężczyźni miejsce I-VI
  3. Kobiety miejsce I- VI – powiat ostrzeszowski
  4. Mężczyźni miejsce I-VI – powiat ostrzeszowski.
- Kategoria Bieg 5000 m
  1. Kobiety miejsce I-VI
  2. Mężczyźni miejsce I-VI
  3. Kobiety miejsce I- VI – powiat ostrzeszowski
  4. Mężczyźni miejsce I-VI – powiat ostrzeszowski.
- Kategoria Nordic Walking:
  1. Kobiety miejsca I-III
  2. Mężczyźni miejsca I-III.

#### 9. Nagrody:

- W kategorii Półmaraton oraz Półmaraton Powiat Ostrzeszowski miejsca I- III, statuetki / puchary oraz nagrody rzeczowe, miejsca IV-VI dyplomy.
- W kategorii Bieg 5000 m oraz Bieg 5000 m Powiat Ostrzeszowski miejsca I-III, statuetki /puchary oraz nagrody rzeczowe, miejsca IV-VI dyplomy.
- W kategorii Nordic Walking miejsca I-III, statuetki /puchary.

#### 10. Rejestracja:

- Półmaraton, Bieg 5000, Marsz Nordic Walking - zapisów można dokonywać elektronicznie do 10 kwietnia 2024 r. poprzez stronę [www.crossostrzeszowski.pl](http://www.crossostrzeszowski.pl) oraz

na stronie firmy maratonczykpomiarczasu.pl - w przypadku niewykorzystania limitu miejsc przewidywana jest możliwość zapisu w Biurze Zawodów za podwójną opłatą.

- Biegi szkolne, marsz malucha / biegi przedszkolne - zapisów można dokonywać elektronicznie do 15 kwietnia 2024 r. poprzez stronę [www.crossostrzeszowski.pl](http://www.crossostrzeszowski.pl) oraz na stronie firmy maratonczykpomiarczasu.pl
- Biegi szkolne:
  1. Zapisy elektroniczne bezpłatne do 15 kwietnia - medale pamiątkowe przewidziane są tylko dla pierwszego 1000 uczestników (powyżej 1000 bez gwarantowanego medalu pamiątkowego).
  2. Po 15 kwietnia zapisy możliwe tylko w Biurze Zawodów – odpłatne 20 zł, bez gwarantowanego medalu pamiątkowego.
- Marsz malucha / biegi przedszkolne:
  1. medale pamiątkowe tylko dla pierwszych 400 zapisanych przedszkolaków.
  2. powyżej 400 bez gwarantowanego medalu pamiątkowego.
- Podczas rejestracji wypełnić należy wszystkie pola formularza o Podczas trwania imprezy obowiązuje ubezpieczenie szkolne.

## **Regulamin Biegów Młodzieżowych**

1. Trasa biegów:
  - Teren OSiR w Ostrzeszowie.
2. Kategorie i dystanse:

### **Przedszkola:**

1. Marsz Malucha – rocznik 2018 i młodsi, razem dziewczęta i chłopcy dystans 300 m
2. Bieg Starszaka – dziewczęta rocznik 2017, dystans 300 m
3. Bieg Starszaka – chłopcy rocznik 2017, dystans 300 m.

### **Szkoły Podstawowe:**

1. Dziewczęta klasy I-II – rocznik 2015 i 2016, dystans 500 m
2. Chłopcy klasy I-II – rocznik 2015 i 2016, dystans 500 m
3. Dziewczęta klasy III-IV – rocznik 2013 i 2014, dystans 800 m
4. Chłopcy klasy III-IV – rocznik 2013 i 2014, dystans 800 m

5. Dziewczęta klasy V-VI – rocznik 2011 i 2012, dystans 1000 m
6. Chłopcy klasy V-VI – rocznik 2011 i 2012, dystans 1000 m
7. Dziewczęta klasy VII-VIII – rocznik 2009 i 2010, dystans 1000 m
8. Chłopcy klasy VII-VIII – rocznik 2009 i 2010, dystans 1500 m.

### **Szkoły Ponadpodstawowe**

1. Dziewczęta klasy I-II – rocznik 2007 i 2008, 2009\* dystans 1000 m
2. Chłopcy klasy I-II – rocznik 2007 i 2008, 2009\* dystans 2000 m
3. Dziewczęta klasy III-V – rocznik 2006, 2005 i 2004, dystans 1000 m
4. Chłopcy klasy III-V – rocznik 2006, 2005 i 2004, dystans 2000m

\*możliwy start w przypadku uczęszczania do szkoły ponadpodstawowej do klasy I

### 3. Klasyfikacja:

- Przedszkolaki nie biorą udziału w punktacji drużynowej.
- Biegi klas pierwszych i drugich szkół podstawowych nie podlegają elektronicznemu pomiarowi czasu, nie biorą udziału w punktacji drużynowej.
- Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych (klasy III - VIII) i szkół ponadpodstawowych (klasy I - V).
- Szkoła ma prawo wystawić dowolną ilość zawodników w biegu, zachowując kategorie wiekowe.
- Punktują najlepsi trzej zawodnicy, czy zawodniczki.
- Jeśli szkoła wystawi np. 6 zawodników w danym biegu to tylko pierwsze 3 osoby punktują, a pozostałych trzech nie punktuje, ale zabiera punkty rywalom (to znaczy: np. w biegu pierwsze 6 miejsc zajęli biegacze ze szkoły „X” a siódme i ósme miejsce zajęli biegacze ze szkoły „Y” to biegacze szkoły „Y” nie dostają punktów za miejsce 4 i 5 tylko za 7 i 8)
- Punktacja biegów:
  - 1 miejsce – 16 pkt
  - 2 miejsce – 13 pkt
  - 3 miejsce – 10 pkt
  - 4 miejsce – 8 pkt
  - 5 miejsce – 8 pkt
  - 6 miejsce – 8 pkt
  - 7 miejsce – 7 pkt
  - 8 miejsce – 7 pkt
  - 9 miejsce – 7 pkt
  - 10 miejsce – 6 pkt
  - 11 miejsce – 6 pkt
  - 12 miejsce – 6 pkt

- 13 miejsce – 5 pkt
- 14 miejsce – 5 pkt
- 15 miejsce – 5 pkt
- 16 miejsce – 4 pkt
- 17 miejsce – 4 pkt
- 18 miejsce – 4 pkt
- 19 miejsce – 3 pkt
- 20 miejsce – 3 pkt
- 21 miejsce – 3 pkt
- 22 miejsce – 2 pkt
- 23 miejsce – 2 pkt
- 24 miejsce – 2 pkt
- 25 miejsce – 1 pkt
- 26 miejsce – 1 pkt
- 27 miejsce – 1 pkt
- 28 miejsce – 1 pkt
- 29 miejsce – 1 pkt
- 30 miejsce – 1 pkt

Ostatnim punktowanym miejscem w biegu jest miejsce trzydzieste.

#### 5. Nagrody:

- We wszystkich kategoriach biegów szkół – statuetki / puchary.

#### 6. Rejestracja:

- Przedszkolaki [www.crossostrzeszowski.pl](http://www.crossostrzeszowski.pl).
- Uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych obowiązuje rejestracja elektroniczna w terminie do 15 kwietnia 2024 r. poprzez stronę [www.crossostrzeszowski.pl](http://www.crossostrzeszowski.pl) oraz na stronie firmy [maratonczykpomiarczasu.pl](http://maratonczykpomiarczasu.pl).
- Odbiór numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 19, 20 oraz 21 kwietnia 2024r.

#### 7. Dekoracja

- Dekoracja zwycięzców nastąpi bezpośrednio po ukończonym biegu

#### 8. Ochrona Danych Osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) Organizator informuje, że: Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym

będą przetwarzane na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika, zgodnie z art.6 ust.1 lit. a oraz art. 9 ust.2 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z [biuro@crossostrzeszowski.pl](mailto:biuro@crossostrzeszowski.pl). Pełna klauzula informacyjna jest dostępna na stronie oraz zasady przetwarzania danych osobowych przez firmę dokonującej zapisu uczestnika na zawody dostępne są na stronie: <https://zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl/pl/rodo>