

REGULAMIN

II CHOSZCZEŃSKI KLUKOM AQUATHLON

OPIS IMPREZY :

Zawody dla dorosłych i dzieci , składające się z dwóch dyscyplin – pływania oraz biegu . Część pływacka odbywa się w Jeziorze Klukom, skąd uczestnicy przechodzą do biegu ścieżką rekreacyjną wokół jeziora.

CEL:

- Popularyzacja Aquathlonu wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
- Promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
- Propagowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.
- Promocja rodzinnej aktywności na wodach otwartych i w terenie.
- Wdrażanie dzieci i młodzieży do bezpiecznego uprawiania sportu pływackiego na wodach otwartych oraz biegania jako najprostszej i utylitarnej formy ruchu
- Promocja walorów rekreacyjno-sportowych Jeziora Klukom .

DATA :

21 lipca 2024 r.

ORGANIZATOR:

Centrum Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Choszczno

Klub Sportowy Swim2tri

UCZESTNICTWO:

W zawodach może uczestniczyć każda osoba pełnoletnia (lub młodsza za oświadczeniem rodzica) ,

która nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego i podpisała stosowne oświadczenie oraz wniosła opłatę startową i zaakceptowała regulamin imprezy.

LIMIT STARTUJĄCYCH:

Dorośli – 120 osób

Dzieci – 120 osób łącznie w trzech kategoriach wiekowych

DYSTANSE :

750 m pływania + 6 km bieg.

Sztafeta – 750 m pływania + 6 km bieg (2 zawodników)

Dzieci 10-11 lat - 100m pływanie + 500m bieg.

Dzieci 12-13 lat - 200m pływanie + 1km bieg.

Dzieci 14-15 lat - 400m pływanie + 2km bieg.

NAGRODY :

Dla miejsc 1-3 , na obu dystansach w kategorii Open K i M (bez podziału na kat. wiekowe) – nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe statuetki

Dla miejsc 1-3 w kategoriach sztafet pamiątkowe statuetki, dla najlepszych sztafet w poszczególnych kategoriach nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych – nagradzany zwycięzca i zwyciężczynie w każdej kategorii wiekowej – pamiątkowe statuetki.

Pamiątkowy medal FINISZERA dla każdego, kto ukończy wyścig.

Kategorie wiekowe:

do 19 lat

20 – 29 lat

30 – 39 lat

40 – 49 lat

50 – 59 lat

60 – 69 lat

70 + lat

Kategorie sztafet :

Mężczyźni,

Kobiety,

MIX

Nagrody dla dzieci – wszystkie dzieci, które ukończyły wyścig otrzymają medal.

Dodatkowo dla miejsc 1-3 w każdej kategorii dzieci K i M – pamiątkowe statuetki oraz upominki.

Kategorie dzieci :

10-11 lat

12-13 lat

14-15 lat

OPŁATA STARTOWA:

80 zł – opłata za udział w Aquathlonie dorosłych

30 zł – opłata za udział w Aquathlonie dla dzieci

100 zł – opłata za udział w Aquathlonie w sztafecie (50 złotych za osobę)

ZAPISY :

www.maratonczyk pomiarczasu.pl

aktywne do 15.07.2024. Po tej dacie będzie istniała możliwość zapisania się w dniu zawodów pod warunkiem, że będą wolne miejsca.

HARMONOGRAM :

g. 8:30 – 12:00 biuro zawodów

g.10:00 – start wyścigu dzieci 14-15 lat

g.10:30 – start wyścigu dzieci 12-13 lat

g.11:00 – start wyścigu dzieci 10-11 lat

g. 11:30 – start wyścigu głównego Dorośli

g.13:00 - dekoracje kategorii dorosłych

Dekoracje dzieci odbędą się w trakcie trwania wyścigu głównego.

INFORMACJE TECHNICZNE DOT. PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU :

Część pływacka :

-10 minut przed każdym startem odbędzie się odprawa techniczna zawodników.

-Start do wyścigu odbywa się z wody, z miejsca wyznaczonego przez boje.

- Wyjście z wody oznaczone flagami .

- Należy przed wyścigiem umieścić czip na nodze.

- Etap pływacki kończy przekroczenie maty pomiarowej (pomiar czasu etapu)

Strefa zmian:

- znajduje się na plaży .

- W strefie zmian każdy zawodnik ma swój koszyk oznaczony numerem startowym. W koszyku zostawia sprzęt z etapu pływackiego (okulary, czepek, ew. pianka) oraz zakłada znajdujące się w

nim buty biegowe i numer startowy.

- wyjście ze strefy zmian będzie oznaczone flagą

- koniec strefy zmian zaznaczony jest matą pomiarową

Etap biegowy:

- Na trasie biegu należy mieć umieszczony na przodzie, w widoczny sposób numer startowy.

Informacje techniczne:

-Pomiar czasu – elektroniczny (chipy) .

-Zawodnicy na etapie pływackim mogą mieć pianki triathlonowe. W przypadku temperatury wody

poniżej 17 stopni Celsjusza, pianki będą obowiązkowe.

Informacje dodatkowe :

- za rzeczy pozostawione na terenie imprezy, organizator nie odpowiada
- w dniu imprezy będzie udostępniony depozyt

-do weryfikacji w Biurze zawodów , zawodnicy winni zgłaszać się z dowodem osobistym/
legitymacją szkolną.

- wszelkie protesty dotyczące przebiegu wyścigu, należy zgłaszać maksymalnie 30 min po danym wyścigu.