

## Regulamin

### Regulamin – IV Nocny Bieg Powstańca

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia IV Nocnego Biegu Powstańca zwanego dalej Biegiem jest

Stowarzyszenie "Woda Las"

16-326 Płaska 92a

Nip:846-166-35-18

KRS: 0000623393

#### II. CEL

1. Sportowe uczczenie poległych powstańców Puszczy Augustowskiej..
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Upowszechnianie współzawodnictwa sportowego.
5. Popularyzacja programu „Historia poprzez sport”
6. Uczczenie 160 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego.

#### III. DYSTANS

1. Bieg główny rozgrywany będzie na dwóch dystansach:

a) 18,63 km.

b) 8,63 km

2. Bieg Pro Memoria rozgrywany będzie na dystansie 1863 m.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Start Biegu głównego nastąpi dnia 21 stycznia 2023 o godz. 16.30 a biegu krótkiego o 16.00

zakończenie całej imprezy około 22,00

2. Biuro zawodów budynek Centrum Edukacji Leśnej w Studzienicznej

3. Start i meta w Studzienicznej na parkingu przy Kościele Parafialnym.

4. Nie ma startu wspólnego, zawodnicy startują co minutę.

5. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 20 min przed planowanym startem.

6. Szczegółowa trasa Biegu będzie dostępna na stronie internetowej FB Stowarzyszenie Woda

Las najpóźniej 14 dni przed Biegiem.

#### V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny od startu.

2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawiony będzie 1 punkt z napojami ( 8 km).

2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

#### VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W IV Nocnym Biegu Powstańca prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów

mają ukończone 18 lat.

2. Bieg jest organizowany w warunkach zimowych, wieczorową porą oraz 80% dystansu

proceedzi w Puszczy Augustowskiej. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne (możliwość wystąpienia opadów śniegu, deszczu, gołoledzi, dużych ujemnych temperatur i innych zjawisk meteorologicznych, niezależnych od organizatorów.

3. Każdy zawodnik biegu głównego powinien posiadać odpowiedni strój i obuwie przystosowane do warunków zimowych.

4. Każdy startujący w biegu głównym obowiązkowo musi posiadać działającą latarkę czołową oraz naładowany telefon komórkowy.

5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma Maratończyk Pomiar Czasu.

Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

6. Zgłoszenia internetowe zostaną zakończone 10 stycznia 2023 roku lub po wyczerpaniu limitu zawodników.

7. W biegu głównym obowiązuje łączny limit 300 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.

8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Biuro czynne będzie w następujących godzinach:

- 21 stycznia 2023 10.30-15.30
- Biuro znajdować się będzie w Centrum Informacji Leśnej w Studzienicznej.

9. W Biurze Zawodów zawodnicy Biegu głównego otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy oraz okolicznościowy upominek.

10. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .

11. Odbiór pakietu startowego osoby zapisanej przez osoby trzecie jest możliwy na podstawie

podpisanego oświadczenia osoby zapisanej.

12. Zawodnicy Biegu krotkiego Pro Memoria (1863m) nie otrzymują pakietow startowych tylko

numer startowy wraz z pamiątkowym medalem (na mecie) oraz posiłek regeneracyjny i

zaproszenie do ogniska po zakonczeniu biegu.

VIII. OPŁATY biegu na 8,6 km oraz 18,6 km

Każdy uczestnik biegu na 18630 m i 8630m ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w 2020 –

80 pln w listopadzie , 90 pln w grudniu a w styczniu 2023 -120 pln.

Po 10 stycznia 2023r. zapisów nie prowadzimy.

1. Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez Maratończyk Pomiar Czasu.

<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-powstanca> do zmiany

2. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się znacznika „OK” w kolumnie dotyczącej

płatności przy nazwisku zawodnika na liście startowej co następuje po

maksymalnie 5 dniach od

dokonania wpłaty.

3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z

winy poczty lub banku.

4. Oplata na bieg krotki (1863m) wynosi 40 pln do konca roku i uprawnia do pamiatkowego

medalu oraz posiłku. Od 1 stycznia 2023 zostaje podniesiona do 50 pln .

5. W biegu krótkim nie są przewidziane kategorie ni nagrody.

UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inna osobę.

IX. KLASYFIKACJE II Nocnym Biegu Powstańca Styczniowego.

1. Podczas Biegu Głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a/ Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oddzielne dla obu

dystansów(18,63km i 8,63 km)

b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:

- K/M 18-38 lat (rocznik 2005 - 1985)

- K/M 39-55 lat (rocznik 1984 - 1966)

- K/M 55+ lat (rocznik 1967 +)

- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

- W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 10 osob, zostaną one

zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii

wiekowej (decyduje miesiąc

urodzenia).

- Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto

liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety .

#### XI. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 23 stycznia 2023 na adres mailowy woda las@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 25 stycznia 2023.
6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

#### XII. OŚWIADCZENIE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą

wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Podpisanie oświadczenia

o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka

wiązającego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich

mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

### XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas Biegu głównego wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane

do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości

lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez

ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na

rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się

wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w

tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich

zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair

play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących

Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a

także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do

przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub

filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i

ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie

Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

7. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

8. W wypadku odwołania Biegu przez czynniki niezależne od Organizatora np.: wojna, pandemia

,itd....w okresie stycznia 2023 Organizator nie zwraca zawodnikom wpisowego

.

9. Zdeklarowanie swojego uczestnictwa w Biegu jest równoznaczny z zapoznaniem się z

regulaminem Biegu i jego akceptacją oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych

osobowych i wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych

i uczestnictwa w wydarzeniu Bieg Mikołajkowy zgodnie z art. 61 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia

2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych

osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia

dyrektywy

95/46/WE, a także art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4

lutego 1994 r. (dz. U. 2017 poz. 880 z późn. zm.).

10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora Biegu.

## **ZWROTY I REKLAMACJE**

1. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.

2. ***W przypadku odwołania imprezy gwarantujemy zwrot opłaty startowej.***

3. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

4. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe do 28 grudnia 2022 – osoba, zrzekająca się pakietu wysyła email na adres: [wodalas@wp.pl](mailto:wodalas@wp.pl) z informacją o przepisaniu pakietu w odpowiedzi otrzymuje specjalny kod do rejestracji nowego zawodnika. Nowy zawodnik musi zapisać się do 14 stycznia 2023.

5. Reklamacje prosimy składać na adres mail [wodalas@wp.pl](mailto:wodalas@wp.pl) i będą one rozpatrzone w przeciągu 14 dni.

6. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Woda Las.

Stowarzyszenie Woda Las