



V edycja Dzień Kobiet na Sportowo Słubice, 09 marca 2024r.

*Wydarzenie objęte Honorowym Patronatem Burmistrza Słubic
Pana Mariusza Olejniczaka
oraz Przewodniczącego Rady Miejskiej w Słubicach
Pana Grzegorza Cholewczyńskiego.*

„Biegowe Słubice 2024”

1. Cele i zadania:

- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, biegania i jego walorów zdrowotnych wśród mieszkańców gminy Słubice i partnerskiego Frankfurtu nad Odrą ze szczególnym uwzględnieniem uczestnictwa Pań i dziewcząt,
- popularyzacja, propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców dwumiasta, jako jedną form rodzinnego spędzania czasu wolnego.

2. Termin i miejsce:

- 09 marca 2024r. (sobota) godz. 12: 00 / stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice

3. Program imprezy „Dzień Kobiet na Sportowo”

- Godz. 09: 00 – 11: 45 – potwierdzenie zgłoszeń oraz odbiór pakietów startowych (numer startowy z chip, woda mineralna) miejsce: klub „Olimpijczyka” im. Bronisława Malinowskiego SOSiR Słubice,
- Godz. 12: 00 – 12: 15 – wspólna rozgrzewka przy muzyce / miejsce: stadion a w przypadku niepogody - sala gimnastyczna SOSiR,
- Godz. 12: 30 – start do biegów w poszczególnych kategoriach wiekowych:
 1. Przedszkola (dziewczęta i chłopcy open) rocznik: 2017 i mł.,
- marszobieg lub bieg / dystans: 400m (1 stadion),
 2. Szkoły podstawowe (dziewczęta i chłopcy / oddzielna klasyfikacja):
- klasy I-II (2016 -15), klasy III-IV (2014 -13) dystans: 400m (1 stadion),
- klasy V-VI (2012 -2011), klasy VII-VIII (2010 - 2009) dystans: 800m (2 stadiony),
 3. Kobiety: K20 / 1995 - 2008 / , K30 / 1985 - 94 / , K40 / 1975 - 84 / , K50 / 1964 - 74 / , K60 / 1964 i starsze / dystans: 2024m / 5 stadionów plus 24 metry / ,
 4. Mężczyźni / 3 bieg „Leniwego Chłopa” / kategoria M20 (2008 i starsi) dystans 2024 m (5 stadionów i 24 metry)
- Ok. godz. 13: 30 / 13: 45 – dekoracja zwycięzców oraz poczęstunek dla wszystkich uczestniczek i uczestników biegów / *gorąca herbata, woda mineralna, owoce / miejsce: stadion lub sala gimnastyczna – zależnie od warunków pogodowych /*.

4. Nagrody:

- za miejsca 1-3 w biegu – w każdej kategorii oddzielnie / pamiątkowe statuetki /,
- dla najszybszej słubiczanki i mieszkanki Frankfurtu nad Odrą – pamiątkowy puchar,
- w kategorii przedszkola – dla wszystkich słodka nagroda,

5. Uczestnictwo i zgłoszenia – ze względów organizacyjnych prosimy Państwa o zgłoszenie uczestnictwa do godz. 23: 59 w dniu 04 marca 2024r (poniedziałek):

- limit uczestnictwa Pań i dziewcząt - planowany limit do 100 osób, limit uczestnictwa Panów również do 100 osób, Uwaga: po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, tj. w dniu 09 marca 2024r (sobota) pod warunkiem dostępności miejsc – tylko do planowanego limitu zgłoszeń,
- zapisy pod adresem: [V edycja Dzień Kobiet na Sportowo | Panel Maratończyk Pomiar Czasu \(maratonczykpomiarczasu.pl\)](https://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
- System zgłoszeń otwarty do godz.23: 59 w dniu 04 marca 2024r (poniedziałek).
- Uwaga: dla osób zgłoszonych do godz. 23: 59 w dniu 04.03.2024r (poniedziałek) zostaną przygotowane numery startowe z imieniem zgłoszonej zawodniczki / zawodnika a dla osób dokonujących zgłoszenia w dniu 09 marca 2024r (sobota) numery startowe bez imienia.

7. Inne:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe zgłoszenie, które jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- Impreza jest objęta punktacją „Biegowe Słubice 2024”
- Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia/zawodów.

Słubice, dnia 12.02.2024r