

Regulamin
IV Biegu Zimowego po Wielkopolskim Parku Narodowym
Mosina 14.01.2018 r.

IV Bieg Zimowy po Wielkopolskim Parku Narodowym jest
zaliczany do biegowej klasyfikacji
III Mosińskiego Grand Prix 5•10•15

Cele i założenia biegu

- Bieg ma charakter charytatywny, zbiórka publiczna na rzecz WOŚP,
- Promocja „Trasy trzech aktywności po Wielkopolskim Parku Narodowym”
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- Promocja gminy Mosina
- Propagowanie zdrowego trybu życia

Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie
Stowarzyszenie „Mosiński Sport”

Partnerzy:

- Gmina Mosina
- Wielkopolski Park Narodowy
- Jednostki Ochotniczej Straż Pożarnej Gminy Mosina
- GCI Mosina
- Mosiński Ośrodek Kultury

Termin, miejsce i trasa

- Impreza odbędzie się w dniu 14.01.2018 roku (niedziela) na terenie Mosiny oraz Wielkopolskiego Parku Narodowego.
- Start/Meta: Rejon stacji Turystycznej Osowa Góra
- Dystans 10 kilometrów. **Start o godz. 12:00**
- **Limit czasowy ukończenia biegu 1h 30 min**
- **Limit uczestników 400 osób**
- **Elektroniczny pomiar czasu**

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą **WYŁĄCZNIE** drogą elektroniczną na stronie www.mosinskiexp.pl - zakładka **Bieg Zimowy**. (Ze względu na charytatywny charakter biegu prosimy o przemyślane zapisy, celem maksymalnego wykorzystania przyznanego limitu uczestników biegu)
- Udział w biegu jest płatny
 - do dnia 30.12.2017 - 30 zł płatne na konto w momencie zapisów +20 zł wrzucone do puszeki WOŚP w trakcie weryfikacji w biurze zawodów.
 - do dnia 10.01.2018 - 40 zł płatne na konto w momencie zapisów + 20 zł wrzucone do puszeki WOŚP w trakcie weryfikacji w biurze zawodów.
 - **nie dotyczy osób które zakupiły karnet na [III Mosińskie Grand Prix 5 • 10 • 15](#)**
- Do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2001 i starsi
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
 - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na

podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.osirmosina.pl - zakładka Bieg Zimowy. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.

- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
- wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji IV Biegu Zimowego w dniu 14.01.2018 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego. Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.
- Dokonają wpłaty na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w wysokości **minimum 20 zł** w formie datku wrzuconego do autoryzowanej puszkę WOŚP podczas weryfikacji w biurze zawodów
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 14 stycznia 2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.**
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do biegu głównego zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu. Oświadczenia dostępne są na stronie www.mosinskiegp.pl – zakładka Bieg Zimowy
- **Otwarcie Biura zawodów(akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):**
 - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Szkolnej 1:**
 - Piątek 12.01.2018 w godzinach 18:00 - 21:00**
 - Sobota 13.01.2018 w godzinach 11:00 - 19:00**
 - **Stacja Turystyczna Osowa Góra**
 - Niedziela 14.01.2018 w godzinach 9:30 - 11:30**
- Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach.
- Chip pomiarowy musi być przywiązany do obuwia. Po biegu chipy podlegają zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej jest możliwe do dnia 12 stycznia 2018 r. po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym na osobnym formularzu dostępnym na stronie www.mosinskiegp.pl - zakładka Bieg Zimowy.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu prosimy o informacje na e-mail: estera.wekwert@mosina.pl
- Wszyscy uczestnicy IV Biegu Zimowego po Wielkopolskim Parku Narodowym są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Klasyfikacja końcowa

- Generalna Kobiet i Mężczyzn - Puchary za miejsca 1,2,3
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn zameldowanych na terenie Gminy Mosina - Puchary za miejsca 1,2,3

Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie.
- Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator zaleca wykupienie ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- Zachęcamy, aby osoby rozpoczynające przygodę z bieganiem lub wracające po kontuzji lub dłuższej przerwie, pokonały trasę biegu rekreacyjnie, marszobiegami dostosowując tempo biegu do aktualnej formy i kondycji.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem temperatury powietrza poniżej -15 stopni Celsjusza
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 400 uczestników, w przypadku osiągnięcia maksymalnego limitu OSiR w Mosinie będzie przyjmował zawodników na listę rezerwową na adres email: estera.wekwert@mosina.pl
- Organizator zapewnia szatnię oraz natryski dla uczestników biegu w dniu 14.01.2018 w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie przy ul. Szkolnej 1, w godzinach 9:00 - 16:30
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, toalety.
- Organizator zapewnia depozyt w dniu biegu w godzinach 10:00 - 15:00 - Stacja Turystyczna Osowa Góra
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, ciepły posiłek, kawę, herbatę, poczęstunek na ognisko (wydawane będą po okazaniu numeru startowego).
- Parking dla uczestników biegu - Polana przy ulicy Pożegowskiej i Skrzyneckiej w Mosinie - czynny w dniu 14.01.2018 od godziny 9:00
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Uczestnicy biegu oraz osoby towarzyszące są zobowiązane do przestrzegania regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją IV Biegu Zimowego w dniu 14.01.2018, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina, który zgodnie z art. 31 tej ustawy będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji IV Biegu Zimowego w dniu 14.01.2018.

Dane organizatora

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

Ul. Szkolna 1

62-050 Mosina

Tel. 61 8 1 32 903

Email: osir@mosina.pl

Dyrektor Biegu - Paweł Gulcz

Telefony alarmowe

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe - 999

OSiR w Mosinie