

Regulamin

XIV Bieg Zimowy im. Jana Kasprowicza Nietążkowo 2017. 01.12.2017 r.

CEL:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rozpowszechnienie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej.
- Uczczenie pamięci patrona szkoły i promocja Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Kasprowicza w Nietążkowie

1. ORGANIZATOR: Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie, UKS „Junior Nietążkowo” przy wsparciu Starostwa Powiatowego w Kościanie.

2. TERMIN I MIEJSCE:

1.XII.2017 (piątek). Sala sportowa ZSP Nietążkowo, godzina 13.00

3. PROGRAM MINUTOWY:

godz. 10.00 – 11.30 - przyjmowanie zgłoszeń – sala sportowa;

godz.12.50 – otwarcie zawodów – sala sportowa;

godz. 12.55 – przejście na miejsce startu (start i meta znajdują się przed salą sportu)

godz. 13.00 Bieg kategorii OPEN kobiet i mężczyzn – dystans 5000m;

start kategorii dziewcząt szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne – dystans ok. 2500 m;

start kategorii chłopców szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne - dystans ok. 2500 m;

godz. 14.30 – zakończenie zawodów i wręczenie nagród na sali sportowej ZSP Nietążkowo.

4. TRASA:

Bieg uliczny – 90% nawierzchnia asfaltowa. Kategoria OPEN 2 okrążenia, pozostali 1 okrążenie.

5. KATEGORIE:

- OPEN kobiet i mężczyzn – nagradzani zawodnicy z (miejsc 1-3). Weteran M-40, K-40 (miejsc 1-3)
- Kategoria mieszkańcy Gminy Śmigiel – miejsca 1-3 K i M.
- Kategoria szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne 2,5 km –nagradzani uczniowie z miejsc I-III.

6. NAGRODY:

Puchary i drobne nagrody rzeczowe . Nagrody rzeczowe rozlosowane spośród uczestników.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA i FKB, niezależnie od pogody, o sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator biegu. Zapisy do biegu w dniu zawodów lub poprzez stronę: **www.maratonczykpomiarczasu.pl**
Informacje dodatkowe znajdują się na stronie: **www.uksjunior.065.pl**.

Opłata startowa 20 zł. do 25.11.2017r., po tym terminie 30 zł. Młodzież szkolna 10 zł. Nr Konta Bank Spółdzielczy Śmigiel nr: 13 8667 0003 0003 4816 2000 0010. O sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.