



REGULAMIN

Biega Mikołajkowy o Złotą Trzcinę Zimna Woda/koło Nidzicy - 12 Grudzień 2021 Bieg Główny godz. 12:00 Dystans 5 km

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Województwa warmińsko-mazurskiego, Powiatu Nidzickiego, Gminy Nidzica.
3. Promocja Lasów Państwowych: Nadleśnictwa Jedwabno.
4. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
5. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku.
6. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
7. Promocja firm lokalnych w Gminie Nidzica.
8. Promocja Nidzicy
9. Promocja Powiatu Nidzickiego.
10. Promocja Sołectwa Zimna Woda.
11. Promocja imprez charytatywnych.

II. PATRONAT HONOROWY

- Starosta Powiatu Nidzickiego (W realizacji)
- Burmistrz Nidzicy (W realizacji)
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Jedwabno

III. ORGANIZATOR

- „For Health Fundacja”

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- MOSiR w Nidzicy

- Running Consulting Wojciech Kopec

V. HONOROWI PARTNERZY

- Gmina Nidzica
- Powiat Nidzicki
- Lasy Państwowe- Nadleśnictwo Jedwabno

VI. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>

VII. PARTNERZY/SPONSORZY

- Sklep Biegacza
- Tartak Napiwoda
- Olpol Wawrzyn

VIII. TERMIN I MIEJSCE

12 Grudzień (Niedziela) 2021 r. – Zimna Woda (parking leśny w pobliżu jeziora Trzcinowo)

Start Biegu Głównego: godz. 12:00 – bieg na dystansie ok. 5 km (Cross bez atestu PZLA)

Start Nordic Walking (NW): godz. 12:05 – nordic walking na dystansie ok. 5 km

Przebieg trasy: Trasa będzie prowadziła do koła jeziora Trzcinowo zw. Trzcinowym (Zimna Woda).

Limit czasu:

1. Limit czasu dla 5 km wynosi 1 h (słownie: jedna godzina), dla NW 1h:15 min (słownie: jedna godzina i piętnaście minut). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>
5. Bieg będzie prowadzony przez quad, rowerzystę, samochód policji lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

Punkty odżywiania. Na trasie nie będzie punktów odżywiania.

Punkty odświeżania. Na trasie nie będzie punktów odświeżania.

Punkty medyczne. Ratownik medyczny na start/meta i na trasie nie będzie rozstawionych ratowników medycznych oraz karetka będzie podążała za peletonem biegaczy, zamykała bieg.

Toalety. Przy biurze zawodów – parking leśny

IX. HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 9:30 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:00 Biegi Dziecięce
- 11:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.

- 11:50 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
- 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników na starcie w Zimna Woda.
- 12:00 Start Biegu Głównego na 5 km.
- 12:05 Start Nordic Walking na 5 km.
- 12:15 Pierwszy zawodnik biegu na mecie.
- 12:50 Pierwszy zawodnik NW na mecie.
- 13:20 Zamknięcie trasy biegu/ostatni zawodnik na mecie.
- 14:00 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji.
- 15:00 Uroczyste Zakończenie Imprezy.

X. UCZESTNICTWO

1. W biegu/NW na 5 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 12.12.2021 r.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym/NW muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów – na terenie parkingu w miejscowości Zimna Woda (Gmina Nidzica) w dniu zawodów w godz. od 9:30 do 11:50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu podpisanie oświadczenia przez uczestnika o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu oraz podpisanie dokumentacji Covid-19.
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz od Covid-19.
6. Zawodnicy, którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w: Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Gminy Nidzica, Najlepszy Zawodnik z Powiatu Nidzickiego muszą zaznaczyć na karcie zgłoszenia w stosownej pozycji. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu).
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
11. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
12. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości odebrania pakietów za osoby trzecie. Pakiet odbiera osoba indywidualnie za dobrowolnym okazaniem dowodu osobistego (nie wydajemy pakietów osobom trzecim)
13. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na osoby trzecie.

XI. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne: Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę.
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/> do dnia 07.12.2021 r.
3. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU lub inny system płatności. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
4. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU lub innych.
5. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU (Lub inny system) o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
6. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU(lub inny system) nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
7. Podczas płatności za pomocą systemu PayU(lub inny system) zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna (lub inny system), w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
9. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu zawodów 12 Grudnia 2021 r. tylko osobiście w Biurze Zawodów na terenie parkingu w miejscowości Zimna woda w godzinach od 9:30 do 11:50.
10. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
11. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **40,00 zł** (pod warunkiem uiszczenia opłaty do **30.11.2021 r.** jeżeli będą miejsca). Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:
 - 60,00 zł – od 30.10.2020 do 07.12.2021 (wyłącznie)
 - 100,00 zł - w dniu zawodów.
12. **UWAGA WAŻNE:** Limit miejsc to 150 zawodników.
13. **UWAGA WAŻNE:** W koszt opłaty startowej za pakiet wliczona jest opłata manipulacyjna (5% od opłaty startowej), która po ewentualnym odwołaniu zawodów z powodu Covid-19, nie będzie zwracana zawodnikom na konto.
14. **UWAGA WAŻNE:** W przypadku odwołania zawodów z powodu covid-19 i panującymi obostrzeniami, organizator będzie zwracał opłatę startową na konto zawodnika minus opłata manipulacyjna, która wynosi 5% od kwoty wpłat.
15. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
16. Organizator nie wystawia faktur za udział w biegu, jedynie może wystawić dowód wpłaty w uczestnictwie.
17. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - piękny medal zaprojektowany specjalnie na bieg,
 - numer startowy,
 - ulotki i upominki od sponsorów
 - woda lub herbata na mecie
 - dyplom z wynikiem do pobrania z e-mail.
 - profesjonalny pomiar czasu
 - oznaczoną i zabezpieczoną trasę biegu

- posiłek regeneracyjny po biegu
- ognisko

18. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Gminy Nidzica.
19. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć (Biuro Zawodów) w dniu 12 Grudzień 2021 r. do godziny 9:30.
20. **UWAGA WAŻNE:** W biegu wziąć może udział maksymalnie 150 zawodników oraz 50 zawodników NW. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy lub nie będzie pokazany w ogólnie na liście startowej i będzie musiał ponownie się zapisać od nowa. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane.
21. **UWAGA WAŻNE:** Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych lub zmiany obostrzeń związanych z Covid-19.

XII. KLASYFIKACJE

1. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (5 miejsc).**
2. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn NW (3 Miejsca)**
3. **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.**

➤ **Kobiety:**

K – 18	16-19 lat
K - 20	20-29 lat
K - 30	30-39 lat
K - 40	40-49 lat
K - 50	50-59 lat
K - 60+60 lat i powyżej	

➤ **Mężczyźni:**

M – 18	16-19 lat
M – 20	20-29 lat
M – 30	30-39 lat
M – 40	40-49 lat
M – 50	50-59 lat
M – 60	60-64 lat
M – 65	65-69 lat
M – 70+	70 lat i powyżej

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

4. **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (5 Miejsca)**
5. **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn NW (3 Miejsca)**
6. **Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Nidzica (1 Miejsca)**
7. **Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Powiatu Nidzickiego (1 Miejsce)**

8. Klasyfikacja zespołowa (3 Miejsca)

- A) Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę. Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników.
- B) Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika. Zawodnik może zmienić nazwę drużyny do zakończenia zapisów online na adres e-mail: forhealthfundacja@gmail.com lub w biurze zawodów podczas weryfikacji i odbioru pakietu startowego.

XIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:
 - I miejsce - Statuetka Złota Szklana Trzcina+ Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon
 - II miejsce - Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon
 - III miejsce - Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon
 - IV miejsce - Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon
 - V miejsce - Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon

2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:
 - I miejsce - Statuetka Złota Szklana Trzcina+ Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon
 - II miejsce - Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon
 - III miejsce - Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/Finansowa/Bon

3. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:
 - I miejsce - Statuetka
 - II miejsce - Statuetka
 - III miejsce - Statuetka

4. W klasyfikacji Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Nidzica:
 - I miejsce - Statuetka

5. W klasyfikacji Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Powiatu Nidzickiego:
 - I miejsce - Statuetka

6. W klasyfikacji zespołowej:
 - I miejsce - Puchar/Nagroda Rzeczowa
 - II miejsce - Puchar/Nagroda Rzeczowa
 - III miejsce - Puchar/Nagroda Rzeczowa
 - W klasyfikacji wiekowej i innych (nie wliczając Open) możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów.
 - W klasyfikacji drużynowej możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów
 - Możliwe zwiększenie nagród finansowych- podanie wysokości nagród finansowych będzie ustalone w późniejszym okresie.

7. Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez 5 zawodników (w tym jedna kobieta) tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu. W przypadku uzyskania jednakowej sumy czasów przez dwa zespoły wygrywa zespół, którego zawodnik był klasyfikowany indywidualnie najwyżej w klasyfikacji całego biegu.
8. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe odlewane medale (w razie braku medali, zostaną one dostane na adres zawodnika).
9. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
10. Suma poszczególnych czasów zawodników będzie liczona po czasach brutto niezależnie od ilości zawodników, którzy ukończą bieg.
11. **UWAGA WAŻNE:** Nagrody Finansowe/Rzeczowe będą podane około 10 dni przed biegiem/rozpoczęciem festiwalu.

XIV. KUMULACJA NAGRÓD

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie **dublują** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą **dublować** się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
3. Nagrody w klasyfikacji zawodnik/czka z Gminy, Powiat mogą **dublować** się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

XV. WYŻYWIENIE

1. Na trasie podczas biegu nie będzie punkt odżywiania zgodnie z pkt. VII regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 30 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawadów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 1 godzinie/1 godzina 20 min (NW) każdy zawodnik przebywający na trasie jest

traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.

10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowe

12. W razie problemów prosimy o kontakt: forhealthfundacja@gmail.com.

13. 1. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE/Dz.Urz.UE.L.nr 119, str.1/ (RODO) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę są „For Health Fundacja” ul. 20/2, 11-015 Swaderki, KRS 0000651680, REGON 366110200, NIP 7393892239, Maratończyk Pomiar Czasu.

2. Dane osobowe uczestników Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

4. Dane osobowe uczestników Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r.

5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt. Dodatkowo każdy uczestnik podając swoje dane osobowe i biorąc udział w biegu wyraża zgodę na publikację jego wizerunku na zdjęciach, filmach reklamowych Bieg Mikołajkowy o Złotą Trzcinę.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.

14. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

XVII. PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ KORONAWIRUSA.

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.

2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:

a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,

b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,

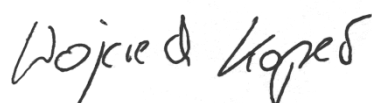
c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.

3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.

4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.

6. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na Startu.

Zimna Woda, dn. 31.10.2021 r.



Dyrektor Biegu Głównego
Wojciech Kopec