

7. LUBOŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

REGULAMIN IMPREZY

1. CELE IMPREZY:

- Promowanie patriotyzmu, upamiętnienie 99. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,
- Wspieranie rozwoju Polskich biegów długich,
- Popularyzacja biegania, jako element aktywności fizycznej, która ma wpływ na zdrowie organizmu,
- Propagowanie zdrowego stylu życia, poprzez aktywność fizyczną,
- Promocja miasta Luboń.

2. ORGANIZATOR:

- Ronin Running Adam Chudzicki NIP 7772953554 REGON 364003315
Luboń 62-030 ul. Dojazdowa 24
Kontakt do organizatora: lbn.kontakt@gmail.com

3. WSPÓŁPRACA:

- Urząd Miasta Luboń,
- Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Gimnazjum nr. 2 im. Jana Pawła II w Luboniu.
- Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

4. TERMIN I MIEJSCE:

- Zawody odbędą się 11 listopada 2017 r. (sobota),
- START: Następuje o godzinie 11¹¹ z ulicy Wojska Polskiego (przed skrzyżowaniem z ul. Hugona Kołtątaja),
- META: ulica Westerplatte (przy Lubońskim Ośrodku Sportu i Rekreacji).

5. Organizator zastrzega limit **1500 uczestników** w otwartym panelu zgłoszeń (plus osoby zaproszone przez organizatora: uczestnicy wszystkich edycji biegu, przedstawiciele sponsorów i partnerów imprezy).

6. TRASA I DYSTANS:

- Dystans: 10 kilometrów.
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 1 godzinę i 30 minut.
- Trasa: ulice Lubonia (100% asfalt). Trasa posiada atest PZLA.

- o Trasa będzie oznakowana co 1 km. Punkt z wodą znajdują się w okolicach 5 km.
- o Bieg odbywa na trasie się przy wyłączonym ruchu kołowym.
Uczestnicy którzy nie zameldują się na 5km do godziny 12:00 oraz nie ukończą rywalizacji do godziny 12:45 są zobowiązani do przerwania biegu, opuszczenia ulic i stosowania się do wytycznych osób zabezpieczających trasę.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- o Aby wziąć udział w biegu, należy mieć ukończone 16 lat. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność (przy odbiorze pakietu startowego). Osoby poniżej 18. roku życia muszą posiadać zgodę rodziców i przybyć na zawody z opiekunem.
- o Opłaty startowe następują online jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Numer startowy zostanie przesłany drogą elektroniczną po zaksięgowaniu wpłaty. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
- o Za zawodnika zgłoszonego uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i wniosła opłatę startową.
- o W dniu zawodów zapisy nie będą przyjmowane.

MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI W BIEGU NA 10KM- zawody odbywają się w ramach 7. Lubońskiego Biegu Niepodległości- w kategorii mistrzostw sklasyfikowane zostaną osoby które w formularzy zgłoszeń zaznaczają przynależność do województwa wielkopolskiego (potwierdzą to przy odbiorze pakietu startowego) lub posiadają aktualną licencję PZLA na rok 2018 - reprezentując klub zrzeszony w Wielkopolskim Związku Lekkiej Atletyki.

- o Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów dniach:
 - w piątek 10.11.2017 r. na Hali Lubońskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (Luboń ul. Hugona Kołłątaja 2) w godzinach 17⁰⁰ – 20⁰⁰,
 - w sobotę tj. w dniu biegu, tj. 11.11.2017 r. w godzinach 8⁰⁰-10³⁰
- o Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja), celem kontroli daty urodzenia oraz miejsca zameldowania (w przypadku startu w klasyfikacji Najszybszy Lubonianin/Lubonianka).

Istnieje możliwość upoważnienie osoby do odbioru pakietu. Potrzebne jest

do tego ksero dowodu osobistego (obie strony) oraz wypełnione oświadczenie (do pobrania na stronie biegu w zakładce "strefa zawodnika")

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym. Numeru startowego nie należy zginać, składać, zgniatać – spowoduje to uszkodzenie chipa i brak możliwości ujęcia w klasyfikacji. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru.
- **Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.**
- Zawodnicy ustawiają się w strefach czasowych wg czasów podanych podczas zgłoszenia. Strefy ustawione są wg następującej kolejności:
 - strefa Elity - (numery startowe od 1 do 30),
 - strefa A - zawodnicy z wynikami poniżej 40minut,
 - strefa B - zawodnicy i zawodniczki z wynikami poniżej 45minut,
 - strefa C - zawodnicy i zawodniczki z wynikami poniżej 50 minut,
 - strefa D - zawodnicy i zawodniczki z wynikami poniżej 60minut
 - strefa E - zawodnicy i zawodniczki z wynikami powyżej 60minut.

Oznaczenie strefy znajdują się na numerku startowym.

PAKIET STARTOWY I OPŁATA :

Opłata startowa wynosi:

- od 24 sierpnia do 24 września - 44 złotych
- od 25 września do 22 października - 50 złotych
- od 23 października do 5 listopada - 55 złotych

Zniżki przy opłacie startowej:

- dla osób startujących na wózkach - 15 złotych - przez cały okres trwania zapisów,
- dla osób powyżej 60. roku życia - 15 złotych - przez cały okres trwania zapisów

Uczestnicy rejestrujący się lub przepisujące pakiet po 30 października nie mają zagwarantowanej personalizacji numeru startowego (tzn. numeru imiennego).

W przypadku uzyskania 1500 opłaconych osób lista startowa zostaje zamknięta.

W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z agrałkami,
- flagę Polski (o wymiarach 40cm x 65 cm)
- rogal świętomarciński oraz butelkę wody mineralnej na mecie,
- medal na mecie po ukończeniu biegu,
- dla wszystkich kobiet na mecie - kwiat w kolorze białym lub czerwonym,
- posiłek regeneracyjny po biegu (do wyboru: sałatka wegetariańska, biała kiełbasa z chlebem lub zupa pomidorowa- zawodnik deklaruje podczas zapisów jaki posiłek wybiera),

Istnieje możliwość przepisania numeru startowego na inną osobę do niedzieli 05 listopada 2017r. godz. 20:00. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia znajdującego się w panelu zgłoszeń i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 5,00 zł

Zawodnicy Elity- zgłaszają swój udział do dnia 8 Listopada 2017r. kontaktując się z Dyrektorem Biegu.

8. KLASYFIKACJA, KONTROLA ANTYDOPINGOWA I NAGRODY:

W 7. Lubońskim Biegu Niepodległości będą prowadzone następujące klasyfikacje:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - osoby które zajmą miejsce na podium otrzymują nagrody finansowe, ich wysokość zostanie podana najpóźniej miesiąc przed imprezą.

o Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

- M16 - mężczyźni 16 - 19 lat
- M20 - mężczyźni 20 - 29 lat
- M30 - mężczyźni 30 - 39 lat
- M40 - mężczyźni 40 - 49 lat
- M50 - mężczyźni 50 - 59 lat
- M60 - mężczyźni 60 – 64 lat
- M65 - mężczyźni 65-69 lat
- M70+ - mężczyźni 70 lat i powyżej

Kobiety:

- K16 - kobiety 16 - 19 lat
- K20 - kobiety 20 - 29 lat
- K30 - kobiety 30 - 39 lat
- K40 - kobiety 40 - 49 lat
- K50 - kobiety 50 - 59 lat
- K60 - kobiety 60 - 64 lat
- K65+ - kobiety 65 lat i powyżej
- Najszybszy Lubonianin - 3 pierwsze osoby,
- Najszybsza Lubonianka - 3 pierwsze osoby,
- Najszybsza/y zawodniczka/zawodnik startujący na wózku inwalidzkim - (wózek aktywny o napędzie bezpośrednim. Nie dopuszcza się startu na wózkach sportowych o napędzie pośrednim typu "handbike") - 3 pierwsi mężczyźni i 3 pierwsze kobiety.
- Najszybsza/y zawodniczka/zawodnik biegnący z flagą*

Klasyfikacje wiekowe, mieszkańcy miasta Luboń, osoby startujące na wózkach, biegacze z flagą - miejsca 1-3: puchary + nagrody rzeczowe/ bony na sprzęt sportowy (szczegóły zostaną podane najpóźniej miesiąc przed imprezą).

Osoby, które nie będą obecne podczas ceremonii zakończenia imprezy, mają czas na skontaktowanie się z organizatorem w sprawie odbioru nagrody do poniedziałku 15 listopada 2017 r. Po tym terminie nagroda nie będzie przyznawana.

*Klasyfikacja biegaczy z flagą: uczestnik cały dystans musi przebiec z rozwiniętą flagą. Udział w tej kategorii należy uwzględnić przy zgłoszeniu. Flagi zapewnia organizator – liczba ograniczona. O otrzymaniu flagi decyduje kolejność odbioru pakietu startowego. Flagi będą do odbioru w biurze zawodów przy stanowisku nr 1. (numery startowe 1-100) Osoby startujące z flagą przymocowaną np. do wózka dziecięcego nie będą sklasyfikowane w tej kategorii.

UWAGA: Nagrody nie dublują się (osoba nagrodzona w kategorii generalnej nie może być nagrodzona w kategorii wiekowej). W klasyfikacji generalnej miejsca 1-50 przyznawane będą wg czasu brutto, od miejsca 51 wg czasu netto.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- **Odbierając pakiet startowy uczestnik jest zobowiązany do podpisania, a następnie respektowania regulaminu imprezy,**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Szatnie i depozyt będą znajdować się na terenie LOSiR-u,
- Organizator zapewnia szatnie, natryski, toalety,
- W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika, zostaje on zdyskwalifikowany,
- Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma Maratończyk Pomiar Czasu.
- Wyniki oraz zdjęcia z biegu zostaną zamieszczone na stronie www.lubonskibiegniepodleglosci.eu,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów, wypowiedzi uczestników do celów marketingowych,
- Protesty należy składać w przeciągu godziny od zakończenia biegu,
- W zawodach nie mogą brać udziału zawodnicy bądź zawodniczki obywający karę zawieszenia/dyskwalifikacji za używanie środków dopingujących,
- Dane osobowe uczestników biegu, zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy: 7. Luboński Bieg Niepodległości. Każdemu uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania,
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością , a także uczestnictwem w biegu,
- Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej,
- W trakcie rozgrywania biegu uczestnik nie ma prawa przebiegać inną drogą niż ta wskazana przez organizatora,
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego (karetka pogotowia, samochód policji) uczestnicy są zobowiązani do przepuszczenia pojazdu lewą stroną jezdni,
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wytycznych organizatora w celu zapewnienia bezpieczeństwa sobie oraz innych uczestników biegu,
- Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Dyrektorowi biegu.

Adam Chudzicki
Dyrektor Lubońskiego Biegu Niepodległości