



## **REGULAMIN**

# **BIEGU PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH „TROPEM WILCZYM”**

### **1. Cel**

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Czerwonak,  
Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gminy Czerwonak,  
Popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych,  
Oddanie hołdu Żołnierzom Wyklętym w ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, który przypada na dzień 1 marca,  
Promocja Gminy Czerwonak.

### **2. Organizatorzy:**

**Gmina Czerwonak oraz  
Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”**

ul. Leśna 6,  
62-004 Czerwonak.

#### **Organizator i Koordynator Akcji Ogólnopolskiej:**

Fundacja Wolność i Demokracja  
Al. Ujazdowskie 30 lok 14  
00-024 Warszawa

#### **Partnerzy:**

Czerwonak Biega  
Gminne Przedsiębiorstwo Wodociągowe

### 3. Termin i miejsce zawodów

1. Zawody zostaną rozegrane **1 marca 2020 r. (niedziela) w Owińskach**.
2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy Kąpielisku Akwen Tropicana, ul. Plażowa 1, Owińska.
3. Trasy przełajowe wyznaczone są w pobliżu centrum zawodów.
4. Biuro Zawodów pracować będzie:
  - **w piątek w dniu 28.02.2020 r. od godz. 12.00 do godz. 18.00** w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6, I piętro
  - **w niedzielę w dniu startu 1.03.2020 r. od godz. 13:00 do godz. 14:30** w miejscu zawodów na terenie Akwen Tropicany w Owińskach

### 4. Dystanse i zasady uczestnictwa w zawodach

#### Bieg Dzieci:

1. Bieg odbędzie się **1 marca 2020 roku o godz. 14:30 na dystansie 196,3 m**.
2. W biegu rodzice mogą uczestniczyć z dziećmi, przy czym zabrania się ciągnięcia za rękę uczestnika w celu uzyskania lepszego wyniku.
3. Trasa przełajowa biegu wyznaczona zostanie w pobliżu centrum zawodów.
4. Podczas Biegów Dziecięcych **nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu**, ani prowadzona klasyfikacja. **Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!**
5. W biegu mogą wziąć udział dzieci do ukończenia **12 roku życia**.
6. Limit uczestników w związku z przyznanymi pakietami wynosi **40 osób**.

#### Bieg Główny:

1. Bieg Główny odbędzie się w dniu **1 marca 2020 r. o godz. 15:00**.
2. Trasa biegu wyznaczona zostanie w pobliżu centrum zawodów, jest przełajowa i składa się z pętli o długości około 1963 m.
3. Zawodnicy pokonywać będą dowolną ilość pętli w czasie określonym przez siebie z zastrzeżeniem, że limit czasu dla całego biegu wynosi 60 minut.
4. W Biegu może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się do udziału zawodników, którzy w dniu Biegu mają ukończone 12 lat**. Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz bieg wspólnie z osobą pełnoletnią, pod której opieką pozostaje.
5. Limit uczestników w związku z przyznanymi pakietami wynosi **120 osób**

## 5. Klasyfikacje:

1. W **Biegach Dziecięcych** organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji.  
Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!
2. W **Biegu Głównym** nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna:
  - Open kobiet na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
  - Open mężczyzn na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
  - Najszybsza zawodniczka i najszybszy zawodnik na 1 pętli
3. Zwycięzcą biegu głównego jest zawodniczka/zawodnik, który pokona największą ilość wyznaczonych pętli w limicie czasowym, który wynosi 60 minut.
4. Za najszybszą zawodniczkę/najszybszego zawodnika uznaje się osobę która osiągnęła najlepszy czas na 1 pętli biegowej oraz ukończyła minimum 2 pętle biegowe.
5. Zawodnicy nie są zobowiązani do uczestniczenia w biegu przez cały określony limit czasowy.
6. Zawodnicy dokonują wyboru ilości pokonywanych pętli. **Po zejściu z trasy nie ma możliwości powrotu na Nią.**
7. W przypadku pokonania równej ilości pętli przez wielu zawodników, decydującym będzie czas w jakim zawodnik pokonał swoją ilość pętli.
8. Ustala się, że zawodnik, który rozpoczął pętle w trakcie trwania limitu czasowego a ukończył ją po przekroczeniu 60 minut, pętla ta nie zostaje zaliczona do ogólnego wyniku.

## 6. Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą zwrotnego chipa za pomocą którego będą sumowane ilości pokonanych pętli, który zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego i zwrócić po przekroczeniu linii mety. Na starcie/mecie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

## 7. Zgłoszenia udziału

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie internetowej [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl)
2. Zgłoszenia są przyjmowane do 20 lutego 2020 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników
3. Organizator wyznacza limit osób startujących na 160 osób z podziałem na:
  - Biegi Dziecięce – 40 osób,
  - Bieg Główny – 120 osób,

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany podziału limitu startujących.

4. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania dodatkowych 40 pakietów jako pula pakietów organizatora.

5. W przypadku nie osiągnięcia limitu Organizator może umożliwić zapisanie się na zawody w dniu startu.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany osobiście lub przez osobę upoważnioną do odbioru pakietu. Pakiety można przepisywać po kontakcie z organizatorem do 20 lutego 2020 r., kontakt mailowy: [a.bednarek@akwenczerwonak.pl](mailto:a.bednarek@akwenczerwonak.pl)

## 8. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów pakiet startowy, w którym znajdzie się numer startowy, agrafki oraz koszulka przesłana przez koordynatora ogólnopolskiego, a na mecie wodę oraz posiłek regeneracyjny.

Każdy uczestnik biegu dzieci oraz uczestnik biegu głównego **który ukończy minimum 2 pętle** otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Organizator zapewnia także trofea dla zwycięzców.

Organizator zapewnia depozyt dla uczestników biegu. Będzie on zlokalizowany w tym samym miejscu, gdzie Biuro Zawodów i będzie czynne do zakończenia zawodów.

## 9. Opłaty

1. Udział w Biegu jest odpłatny.
2. Opłata startowa za osobę wynosi:
  - **W biegu dzieci:**
    - ✓ 15,00 zł – w terminie do 20 lutego 2020 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
  - **W Biegu Głównym:**
    - ✓ 29,00 zł – w terminie od uruchomienia zapisów do 31 stycznia włącznie lub do wyczerpania limitu,
    - ✓ 35,00 zł – od 1 do 20 lutego 2020 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
    - ✓ 50,00 zł – w dniu zawodów z płatnością przelewem, o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit.
3. Opłata startowa może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na konto organizatora. Organizator nie zwraca opłaty startowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 20 lutego.
4. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

5. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

## 10. Biuro Zawodów

Biuro Zawodów pracować będzie:

- w piątek w dniu 28.02.2020 r. od godz. 12.00 do godz. 18.00 w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6,
- w niedzielę w dniu startu 01.03.2020 r. od godz. 13:00 do godz. 14:30 w miejscu zawodów na terenie Akwen Tropicany w Owińskach

## 11. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom Biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie **opłaty startowej** oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub

- podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
  11. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
  12. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
  13. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
  14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
  15. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na tym odcinku Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
  16. Bieg będzie rejestrowany przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w Biegu, przyjmują do wiadomości, że ich wizerunek może być rozpowszechniany i utrwalony w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora biegu oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie.

## **12. Planowany orientacyjny Program Zawodów w dniu 1 marca 2020 r.**

- 13:00 – 14:30 – zapisy (przy dostępności pakietów) i weryfikacja zawodników Biegu w Biurze Zawodów,
- 14:15 – powitanie uczestników oraz oficjalne otwarcie Biegu,
- **14:30 – start Biegu Dziecięcego na dystansie 196,3 m:**
- 14:45 – zbiórka uczestników na miejscu startu,
- 14:50 – wspólna rozgrzewka przed Biegiem głównym,
- 15:00 – powitanie uczestników Biegu głównego oraz odprawa techniczna,
- 15:00 – **start Biegu Głównego,**
- 16:00 – zamknięcie trasy dla uczestników Biegu – limit czasu,
- ok 16:15 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców,
- 16:30 – **zakończenie imprezy.**

## **13. Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna**

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w

Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników Biegu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom Biegu prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail: [p.stanczak@akwenczerwonak.pl](mailto:p.stanczak@akwenczerwonak.pl)

2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Izabela Maciejewska, adres e-mail: [iod@akwenczerwonak.pl](mailto:iod@akwenczerwonak.pl)

3. Dane osobowe przetwarzane są dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych Tropem Wilczym - na podstawie art. 6 ust.1 lit. b RODO, ochrony przed potencjalnymi roszczeniami – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, zapewnienia komunikacji z Panią/ Panem - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, realizacji obowiązków prawno-podatkowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, statystycznych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, publikacji list startowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora – na podstawie art. 6 ust.1 lit. a RODO.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa. W przypadku przetwarzania realizowanego na Podstawie Pani/ Pana zgody, dane będą przetwarzane do momentu wycofania zgody.

5. Pani/Pana dane osobowe mogą lub zostaną przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym usługi doradcze oraz audytorskie, bankom, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek, to jest dla przykładu: Urzędem Skarbowym, Sądom, Komornikom.

6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie uniemożliwia udział w zawodach. Podanie danych w celu publikacji list startowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkować brakiem publikacji danych na liście startowej. Podanie danych w celu otrzymywania informacji o kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Administratora jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkować brakiem otrzymywania tego typu informacji.

7. Podane dane osobowe będą przetwarzane w sposób niezautomatyzowany i nie będą profilowane.

8. Osobom, które podały dane osobowe przysługuje prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, a także prawo sprzeciwu w zakresie wyznaczonym przepisami obowiązującego prawa.

9. Ponadto, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej przez mnie zgody przed jej cofnięciem.

10. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

#### **KONTAKT DO ORGANIZATORA:**

##### **Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”**

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor biegu:

Arkadiusz Bednarek

tel.: 61 646 01 49, 514 040 587,

e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl),

Media Społecznościowe: [www.facebook.com/akwenczerwonak](https://www.facebook.com/akwenczerwonak)

Wydarzenie: