

#### Cel i założenia biegu:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- promocja sołectwa Mieczewo i otaczających je lasów Nadleśnictwa Babki
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności

#### Organizator

Stowarzyszenie Miłośników Mieczewa „Mieczewo - nasze miejsce”

#### Partnerzy

Serwis [www.mieczewo.com](http://www.mieczewo.com)

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

#### Termin, miejsce i trasa

- Impreza odbędzie się w dniu 17 czerwca 2017 roku (sobota) w Mieczewie
- Start/Meta w specjalnie oznakowanym miejscu obok boiska piłkarskiego w Mieczewie
- Start biegu: godzina 10.00
- Bieg główny: dystans 8 km oraz dystans 18 km
- Bieg 8km przeprowadzony zostanie na terenie leśnym oraz polnym
- Bieg 18km przeprowadzony zostanie na terenie leśnym oraz polnym
- Trasy nie są atestowane
- Trasy obu biegów są gruntowe, nieutwardzone
- Trasy posiadają liczne przewyższenia, należą do tras wymagających, mogą też wystąpić naturalne przeszkody jak np. powalone drzewo
- Szczegółowy przebieg trasy zostanie opublikowany na stronie biegu [www.bieg.mieczewo.com](http://www.bieg.mieczewo.com)

#### Pomiar czasu:

- Pomiar czasu obu biegów realizowany systemem elektronicznym
- Klasyfikacja następuje na podstawie czasu brutto
- Pomiar czasu dokonuje firma Maratończyk Pomiar Czasu
- Limit czasu biegu na 8km – 90 min., limit czasu biegu 18km – 180 min.

#### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W biegach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości
- Minimalny wiek uczestnika biegu wynosi 16 lat w dniu rozpoczęcia zawodów

- Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 17 czerwca 2017r. Nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i własnym numerem PESEL
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność)

Biegi główne na dystansach 8km i 18km:

- Zgłoszenia do biegów przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie [www.bieg.mieczewo.com/rejestracja.html](http://www.bieg.mieczewo.com/rejestracja.html) do dnia 31 maja 2017 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.
- Podczas rejestracji każdy uczestnik deklaruje na jakim dystansie pobiegnie, deklaracja jest wiążąca.
- Udział w biegach jest płatny, z opłaty zwolnieni są członkowie Stowarzyszenia Miłośników Mieczewa „Mieczewo – nasze miejsce”
- Opłata startowa wynosi 40zł
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę, do dnia 16 czerwca 2017 poprzez informację mailową ([bieg@mieczewo.com](mailto:bieg@mieczewo.com)) lub osobiście w dniu zawodów
- Do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie biegu. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu „V Bieg Przyjaciół Mieczewa - Hekatomba 2017” w dniu 17.06.2017 roku na stronach internetowych, w prasie i mediach oraz na listach startowych (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć oraz materiały fotograficzne i audiowizualne). Za osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 17 czerwca 2017 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zgodę podpisze rodzic lub opiekun prawny.
- Dokonają wpłaty wpisowego w terminie do 7 dni od dnia rejestracji jednak nie później niż do dnia 06.06.2017, na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

- Limit startujących: 100 osób dla biegu na obu dystansach łącznie. Organizator może w przypadku dużego zainteresowania zwiększyć limit startujących osób, jednak nie więcej niż o 20%.
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej lub osobiście w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do biegu głównego zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu. Oświadczenia dostępne są na stronie biegu.
- Otwarcie Biura Zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych):
  1. Świetlica Wiejska w Mieczewie – 16 czerwca 2017 r., piątek, w godz. 18-20
  2. Świetlica Wiejska w Mieczewie – 17 czerwca 2017 r., sobota, w godz. 8-9
- Numer startowy musi być przypięty z przodu przez cały czas trwania biegu
- Numer startowy nie może być przestłonięty
- W przypadku rezygnacji z biegu prosimy o poinformowanie organizatora drogą mailową na adres [bieg@mieczewo.com](mailto:bieg@mieczewo.com)

#### Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy i darczyńcy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

#### Klasyfikacja końcowa i nagrody

Klasyfikacja generalna kobiet (K) i mężczyzn (M):

#### bieg 8km

- o 1 miejsce K – statuetka, medal I miejsce
- o 2 miejsce K - medal II miejsce
- o 3 miejsce K – medal III miejsce
- o 1 miejsce M – statuetka, medal I miejsce
- o 2 miejsce M – medal II miejsce
- o 3 miejsce M – medal III miejsce

## bieg 18km

- o 1 miejsce K – statuetka, medal I miejsce
- o 2 miejsce K - medal II miejsce
- o 3 miejsce K – medal III miejsce
- o 1 miejsce M – statuetka, medal I miejsce
- o 2 miejsce M – medal II miejsce
- o 3 miejsce M – medal III miejsce

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, medal okolicznościowy, wodę, oraz owoce i posiłek regeneracyjny. W przypadku pozyskania dodatkowych środków od sponsorów i darczyńców, organizator przewiduje nagrody za zajęcie pierwszych miejsc, o czym uczestnicy zostaną poinformowani komunikatem na stronie biegu.

Organizator przewiduje dla każdego zawodnika pakiet startowy, którego zawartość może być ujawniona poprzez komunikat na stronie biegu

## Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie lub poinformować organizatora telefonicznie (numer telefonu podany będzie na stronie biegu oraz na numerze startowym)
- Organizator posiada ubezpieczenie OC.

## Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę .
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń organizator będzie przyjmował zgłoszenia zawodników na listę rezerwową na adres email: [bieg@mieczewo.com](mailto:bieg@mieczewo.com)

## Organizator:

- zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej
- nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu

## Parking dla uczestników biegu:

- parking przy świetlicy wiejskiej w Mieczewie
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Telefony alarmowe:

- Jednolity numer alarmowy -112
- Policja – 997
- Pogotowie ratunkowe – 999
- Organizator biegu – 513 001 349 lub 535 125 065